Preeclampsia ภาวะครรภ์เป็นพิษ



ภาวะครรภ์เป็นพิษเรียกอีกอย่างว่าภาวะครรภ์เป็นพิษและความดันโลหิตสูงอาจทำให้เกิดอาการบวม น้ำหนักขึ้นอย่างกะทันหัน และปัญหาเกี่ยวกับไต มันอาจจะมีอาการประมาณสัปดาห์ที่ 20 ของการตั้งครรภ์และคงอยู่ไปจนทารกเกิด ภาวะครรภ์เป็นพิษมีผลประมาณ 6% ถึง 8% ของการตั้งครรภ์ทั้งหมด พบได้บ่อยกับทารกคนแรก ภาวะครรภ์เป็นพิษนั้นร้ายแรง ภาวะที่ต้องรีบรักษาเพราะสามารถกลายเป็นปัญหาร้ายแรงที่เรียกว่า eclampsia ภาวะ Eclampsia เป็นอันตรายถึงชีวิตและอาจทำให้ชักหรือโคม่าได้ ในบางกรณีแม่หรือลูกอาจเสียชีวิตได้

สาเหตุ



ไม่ทราบสาเหตุ บางคนเชื่อว่าปัญหาเกี่ยวกับรกอาจเป็นตัวกระตุ้น ผู้หญิงที่กำลังอุ้มลูกแฝด เป็นโรคความดันโลหิตสูงเรื้อรัง เบาหวาน โรคไต หรือโภชนาการที่ไม่ดีมีโอกาสได้รับมากขึ้น ดูเหมือนจะเกิดขึ้นในครอบครัว

อาการ



อาการคือความดันโลหิตเพิ่มขึ้นอย่างมากอย่างกะทันหัน น้ำหนักขึ้นมากกว่าหนึ่งปอนด์ต่อสัปดาห์ และอาการบวมของมือ ใบหน้า และเท้า ภาวะครรภ์เป็นพิษรุนแรงทำให้อาการเหล่านี้แย่ลง ร่วมกับอาการปวดท้อง ตาพร่ามัว และปวดศีรษะถ้ามัน หากไม่ได้รับการรักษาและกลายเป็นภาวะ eclampsia อาการจะยังคงดำเนินแย่ลงต่อไปอีก

วินิจฉัย



ไม่มีการทดสอบเฉพาะสำหรับภาวะครรภ์เป็นพิษ แพทย์จะทำการการวินิจฉัยจากอาการ เช่น ความดันเลือดเพิ่มขึ้นและน้ำหนัก

มากขึ้น ตรวจเลือดและปัสสาวะเสร็จแล้ว มีการตรวจหาโปรตีนซึ่งบ่งชี้ถึงภาวะครรภ์เป็นพิษ สัญญาณสำคัญจะความดันโลหิตสูงและโปรตีนในปัสสาวะ



การรักษา

การรักษาขึ้นอยู่กับอายุของทารกในครรภ์และความรุนแรงของอาการ การรักษาที่บ้านก็เพียงพอสำหรับอาการที่ไม่รุนแรงงดกิจกรรมประจำวัน พักผ่อนบนเตียงโดยเฉพาะอย่างยิ่งแนะนำให้ตะแคงด้านซ้าย ชั่งน้ำหนักตัวบ่อย ๆ และการเก็บบันทึกน้ำหนัก ชุดตรวจโปรตีนในปัสสาวะ ผู้หญิงที่มีอาการรุนแรงจำเป็นต้องนอนโรงพยาบาล อาจจะกระทั่งทารกเกิด อาจให้ยาทางหลอดเลือดดำเพื่อป้องกันการชัก ทารกอาจต้องได้รับการคลอดก่อนกำหนดโดยการผ่าตัดคลอดหากอาการแย่ลงเรื่อย ๆหรือหากเกิดภาวะครรภ์เป็นพิษ ภาวะครรภ์เป็นพิษมักจะเริ่มหายไปหลังจาก 4 ถึง 6 ชั่วโมง หลังทารกเกิด ผู้หญิงส่วนใหญ่ไม่มีความดันโลหิตสูงหลังจากตั้งครรภ์

ควรไม่ควร



✓พักผ่อนให้เพียงพอ

✓นอนตะแคงซ้าย

✓กินอาหารพิเศษตามแพทย์แนะนำ

✓ตรวจปัสสาวะตามคำแนะนำ

✓แจ้งให้แพทย์ทราบหากมือ ขา หรือใบหน้าของคุณบวม หรือหากมีการเปลี่ยนแปลงการมองเห็น ปวดศีรษะ หรือปวดบริเวณชายโครง

✓พบแพทย์หากมีน้ำหนักเพิ่มขึ้นมากกว่า 3 ปอนด์ใน 24 ชั่วโมง



✗ห้ามใช้ยาทุกชนิดในระหว่างตั้งครรภ์โดยไม่ต้องถามแพทย์ก่อน

อ้างอิงข้อมูล : Fred Ferri.(2011).Ferri's Netter Patient Advisor.Retrived April 29, 2019, from www.netterreference.com