Galactorrhea อาการน้ำนมไหล

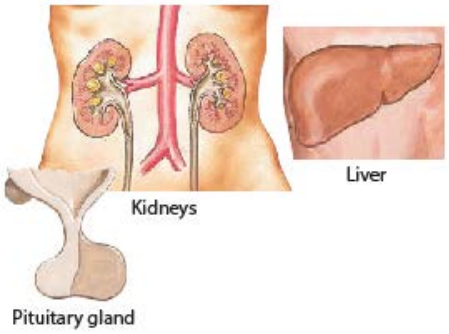


เป็นภาวะที่มีการไหลผิดปกติมาจากเต้านม มีของเหลวคล้ายน้ำนมซึมออกมาจากหัวนมของผู้หญิงที่ไม่ได้ให้นมบุตร น้ำนมไหลเป็นเรื่องธรรมดาในผู้หญิงที่มีบุตร และในผู้หญิงที่เคยเพิ่งตั้งครรภ์หรือหยุดให้นมบุตร นอกจากนี้ยังขึ้นค่อนข้างบ่อยในทารกแรกเกิด (สิ่งนี้เคยถูกเรียกว่านมแม่มด) ในผู้หญิงส่วนใหญ่มักจะหายเองโดยไม่ต้องรักษา มันเป็นภาวะที่พบได้น้อยในเพศชาย

สาเหตุ



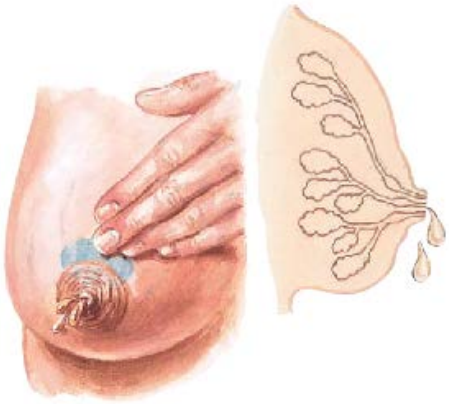
สาเหตุมักเกิดจากการระคายเคืองหรือกระตุ้นเต้านม ซึ่งอาจเกิดขึ้นได้จากการบาดเจ็บ การผ่าตัด หรือเพียงแค่การบีบรัดหัวนม สบู่ ครีม และเสื้อผ้าที่มีรอยเปื้อนก็เป็นสาเหตุได้เช่นกัน ในผู้หญิงส่วนใหญ่ อาการน้ำนมไหล มักจะเกิดขึ้นเมื่อระดับการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมนเพศหญิง (เอสโตรเจน) เช่น เมื่อเริ่มมกินหรือหยุดยาคุมกำเนิด, หลังการผ่าตัดเอารังไข่ออก หรือหลังทำแท้ง ในผู้หญิงที่ไม่เคยมีลูกหรือในผู้ชายอาจเกิดจากปัญหาที่รุนแรงมากขึ้น สาเหตุดังกล่าว ได้แก่ ยา ไตหรือโรคตับ หรือต่อมใต้สมองโต (ต่อมไร้ท่อต่อมใกล้สมอง) การเติบโตนี้อาจรุนแรงมากเพราะอาจเป็นมะเร็งได้ และต่อมนี้ควบคุมการทำงานของร่างกายหลายอย่าง



อาการ

อาการหลักคือมีของเหลวคล้ายน้ำนมไหลออกมาจากหัวนม อาจซึมออกมาเองหรือเฉพาะเมื่อบีบหัวนมเท่านั้น

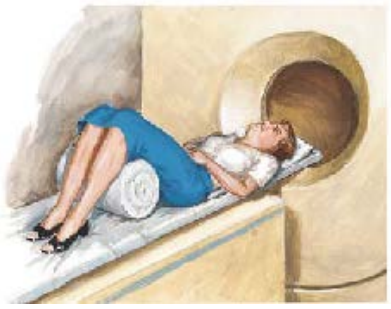
การวินิจฉัย



แพทย์จะทำการตรวจร่างกายและตรวจเลือดเพื่อวัดระดับฮอร์โมน เช่น โปรแลคติน แพทย์สั่งการถ่ายภาพMRI หรือเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ (CT) ศีรษะ การถ่ายภาพภายในศีรษะและอาจแสดงว่ามีการเจริญเติบโตของต่อมใต้สมอง

การรักษา





หากยาเป็นสาเหตุแพทย์อาจแนะนำให้หยุด หากน้ำนมยังไหลยังมีอาการต่อไป แพทย์อาจสั่งจ่ายยาเพื่อหยุดอาการดังกล่าว จะใช้การผ่าตัด การฉายรังสี หรือการใช้ยารักษาการเจริญเติบโตของต่อมใต้สมอง ด้วยการผ่าตัดทำให้การเจริญเติบโตถูกกำจัด ด้วยการฉายรังสีเอ็กซเรย์พิเศษ ทำให้การเจริญเติบโตฝ่อ การฉายรังสี การบำบัดจะทำงานอย่างช้า ๆ มักใช้เวลาหลายเดือนในการเนื้องอกฝ่อตัว ยาจะลดระดับฮอร์โมนที่ผิดปกติผลิตโดยต่อมใต้สมอง

ควรไม่ควร

✓ควรสวมที่รัดหน้าอก เสื้อรัดอกหรือกระชับหน้าอก เสื้อชั้นในช่วยป้องกันไม่ให้ผ้าถูหัวนมซึ่งสามารถกระตุ้นหรือระคายเคืองและนำไปสู่น้ำนมไหลได้

✓พบแพทย์ของคุณเกี่ยวกับอาการที่คุณกังวล



✗อย่าบีบหน้าอกหรือหัวนม สิ่งนี้สามารถกระตุ้นเต้านมทำให้น้ำนมไหลออกมามากขึ้น

✗อย่าลืมนัดหมายแพทย์ติดตามผล

อ้างอิงข้อมูล : Fred Ferri.(2011).Ferri's Netter Patient Advisor.Retrived April 29, 2019, from www.netterreference.com