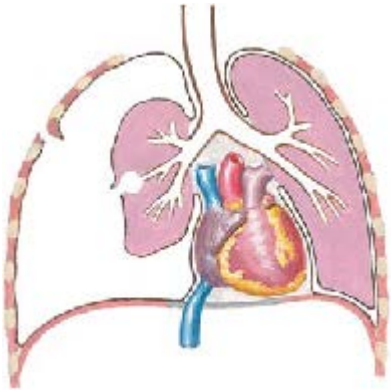
ภาวะลมในช่องหุ้มปอด Pneumothorax



เป็นภาวะที่มีลมรั่วออกมาจากช่องปอด โดยปกติจะของเหลวอยู่เล็กน้อยเพื่อป้องกันผิวปอดติดกับช่องอก ซึ่งทำให้ปอดขยายตัวได้ดี หากมีลมรั่วไปในเยื่อหุ้มปอดอาจทำให้ถุงลมปอดแฟบลง

สาเหตุ

เมื่ออากาศรั่วมาในเยื่อหุ้มปอดผ่านรูที่ผนังช่องอกทำให้ลมในปอดรั่ว หรือปอดรั่วจากอุบัติเหตุเช่นกระดูซี่โครงหักแล้วทิ่มปอด หรือภาวะปอดรั่วแบบค่อยเป็นค่อยไปมักเกิดในผู้ป่วยถุงลมโป่งพอง ผอมสูง รวมถึงการไอหนักๆและแรงอาจทำให้ปอดรั่วได้



อาการ

หายใจเร็วสั้น เจ็บแปลบบริเวณหน้าอกโดยเฉพาะเวลาหายใจเข้าและออก และอาการอื่น ๆ เช่น เป็นลม อ่อนแรง

วินิจฉัย

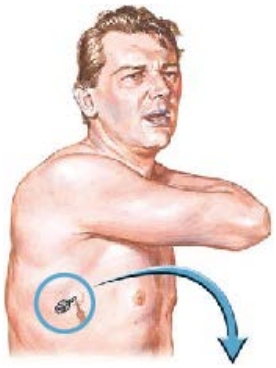
จากการซักประวัติตรวจร่างกาย พบเสียงปอดเบาลงในข้างที่มีลมรั่วโดยใช้เครื่องสเตชโตรสโคป การเอกซเรย์ช่องปอดเป็นการยืนยันการวินิจฉัยปวดมีลมรั่ว แพทย์วัดระดับค่าออกซิเจนในเลือดและคลื่นไฟฟ้าหัวใจ





อ้างอิงข้อมูล : Fred Ferri.(2011).Ferri's Netter Patient Advisor.Retrived April 29, 2019, from www.netterreference.com

การรักษา



ขึ้นอยู่กับระดับความรุนแรงของภาวะลมรั่วในปอด หากรูรั่วขนาดเล็กสามารถหายได้เอง หากมีขนาดใหญ่อาจจำเป็นต้องเจาะเข็มเพื่อระบายลมในช่องปอดและให้ปอดได้ขยายตัวได้เต็มที่ หากรูรั่วกว้างกว่านี้จำเป็นต้องใส่ท่อเพื่อระบายลมค้างไว้ 1-2วัน

ควรไม่ควร



- ✓ควรแจ้งแพทย์เกี่ยวกับยาอื่นที่กินประจำ
- ✓ควรแจ้งแพทย์หากตั้งครรภ์
- ✓ควรแจ้งแพทย์หากอาการแย่ลง
- ✓ควรแจ้งแพทย์หากมีไข้หรือมีหนองไหลออกจากช่องปอด
- ✓ควรรีบแจ้งแพทย์หากมีอาการลมรั่วในปอดซ้ำอีก
- ✓ควรรีบแจ้งแพทย์หากมีอาการหายใจเหนื่อยเฉียบพลัน



- ✗ไม่ควรถอดท่อในช่องอกด้วยตัวเอง
- ✗ไม่ควรไอแรงมากยิ่งทำให้ลมรั่วมากขึ้น
- ✗ไม่ควรสูบบุหรี่



อ้างอิงข้อมูล : Fred Ferri.(2011).Ferri's Netter Patient Advisor.Retrived April 29, 2019, from www.netterreference.com