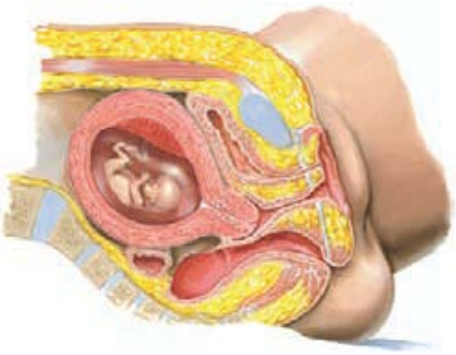
Cervical Incompetence ปากมดลูกหลวม



Cervical incompetence คือ การอ่อนตัวหรือเปิดผิดปกติของปากมดลูกในช่วงต้นของการตั้งครรภ์ ปากมดลูกคือช่องทางเข้ามดลูก ปากมดลูกหลวมมักจะนำไปสู่การขยายช่องปากมดลูกทั้งหมดในช่วงไตรมาสที่สอง เยื่อบุมดลูกที่ยึดทารกในครรภ์ไว้ (ถุงน้ำ) อาจแตกได้ และทารกอาจคลอดก่อนกำหนด มากถึง 2% ของทั้งหมดการตั้งครรภ์อาจได้รับผลกระทบ ภาวะนี้อาจทำให้เกิด 20% ถึง25% ของการสูญเสียการตั้งครรภ์ในไตรมาสที่สองทั้งหมด



สาเหตุ

ภาวะที่แตกต่างกันอาจทำให้เกิดความอ่อนแอ แต่บ่อยครั้งที่ไม่ทราบสาเหตุ ปัจจัยที่เพิ่มโอกาสในการมีปากมดลูกหย่อน รวมถึงการบาดเจ็บที่ปากมดลูก (เช่นมี การขยายและการขูดมดลูกหรือที่เรียกว่า D&C) และมีปากมดหย่อนก่อนหน้านี้ กับการตั้งครรภ์ก่อนหน้านี้ อีกทั้งฮอร์โมน การผ่าตัด (เช่น การตัดชิ้นเนื้อ “โคน”) การสัมผัสกับ DES (diethylstil-bestrol) และความผิดปกติของมดลูกหรือปากมดลูก (เช่นปากมดลูกสั้น) อาจมีผลได้



อาการ

โดยปกติแล้วผู้หญิงที่มีความบกพร่องทางปากมดลูกจะมีอาการไม่มาก แพทย์สามารถวินิจฉัยได้เนื่องจากมีความสงสัยว่าเป็นโรคดังกล่าว

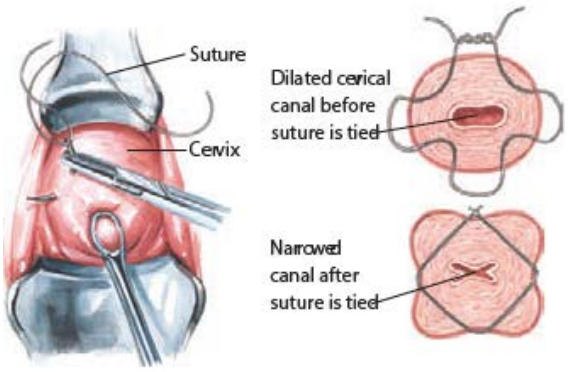
วินิจฉัย



แพทย์จะทำการตรวจทางช่องคลอดของปากมดลูกและทำการตรวจประวัติทางการแพทย์ การวัดที่ทำโดยใช้อัลตราซาวด์เพื่อยืนยันได้ สามารถใช้อัลตราซาวนด์

เพื่อดูทั้งสองอย่างได้ทั้งความยาวและรูปร่างของปากมดลูก ทั้งสองปัจจัยส่งผลต่อการความสามารถของปากมดลูกในการอุ้มครรภ์

การรักษา



เมื่อแพทย์คิดว่าสามารถรักษาปากมดลูกไม่พร้อมเกิดขึ้นได้ แพทย์อาจต้องการตรวจร่างกายและอัลตราซาวนด์บ่อยกว่าปกติ หากตรวจพบปากมดลูกผิดปกติ ปากมดลูกอาจเย็บปิดด้วยไหมพิเศษ ขั้นตอนการผ่าตัดเล็กนี้ทำที่ห้องตรวจผู้ป่วยนอก แพลเย็บนี้จะคงอยู่จนถึงประมาณ 38 สัปดาห์ของการตั้งครรภ์เมื่อเอาออกด้วยวิธีง่ายๆ ที่หห้องตรวจ ภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้แก่ ความเสี่ยงของการมีเลือดออก การหดตัว การแตกของเยื่อหรือการติดเชื้อ ฟีเย็บยังคงคาไว้ช่วยลดความเสี่ยงของการคลอดก่อนกำหนดโดยสิ้นเชิง ขั้นตอนนี้จะทำได้ดีที่สุดระหว่าง 10 ถึง 14 สัปดาห์ของการตั้งครรภ์ โดยทั่วไปไม่สามารถทำได้หลังจากผ่านไปประมาณ 24 สัปดาห์ แพทย์อาจแนะนำให้นอนพักบนเตียง

ควรไม่ควร

✓แจ้งให้แพทย์ทราบเกี่ยวกับประวัติการคลอดก่อนกำหนดหรือการคลอดปกติ ช่วยบ่งบอกความไม่พร้อมของปากมดลูก

✓แจ้งให้แพทย์ทราบเกี่ยวกับการมีเลือดออก การหดตัว หรือการไหลของน้ำคร่ำที่เกิดขึ้นระหว่างตั้งครรภ์



✗อย่าอายที่จะถามแพทย์ว่าอาการของคุณหรือเงื่อนไขหรือการรักษาจะหมายความว่าคุณต้องมีการผ่าตัดคลอดและไม่สามารถคลอดบุตรได้ตามปกติ

อ้างอิงข้อมูล : Fred Ferri.(2011).Ferri's Netter Patient Advisor.Retrived April 29, 2019, from www.netterreference.com