# Post HIV counseling

| Equipment | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | | 8 | |
| 2 | | 9 | |
| 3 | | 10 | |
| 4 | | 11 | |
| 5 | | 12 | |
| 6 | | 13 | |
| 7 | | 14 | |

| Procedure | |
|---|---|
| 0 | กาม ชื่อ นามสกุล วันเดือนปีเกิด / แนะนำตัว |
| 1 | ความเข้าใจใน ผลบวก/ผลลบ ถามคนไข้ , ถามความกังวลใจ อธิบายโรค ผลบวกแปลว่ามี การติดเชื้อไวรัส HIV แต่ยังไม่เป็น AIDS |
| 2 | โรคนี้ติดต่อทางสารคัดหลั่งและเลือด ไม่ติดต่อทางน้ำลาย ทานข้าวร่วมกันได้ งดบริจาคเลือด มี sex ใช้ condom เสมอ แม้คนใกล้ชิดติดเชื้อ |
| 3 | ไม่เปลี่ยนคู่นอนง่าย การไม่ใช้ condom จะทำให้ติดเชื้อบ่อย แล้วโรคจะดำเนินการเร็วขึ้น |
| 4 | การดูแลตนเอง ออกกำลังกาย ทานอาหารที่มีประโยชน์ งดดื่มเหล้า-สูบบุหรี่ พักผ่อนให้เพียงพอ หากมีไข้ให้รีบมาพบแพทย์ แจ้งผลบวกด้วยน้ำเสียงสุภาพ |
| 5 | เว้นระยะห่างเวลาให้ผู้ป่วยทำใจยอมรับ ถามผู้ป่วยว่าพร้อมที่จะคุยต่อมั้ย |
| 6 | การรักษา เพียงดูแลสุขภาพให้ดี มาตามแพทย์นัดเสมอ แพทย์จะออกใบนัดให้เรื่อยๆ เจาะเลือดตรวจระดับเชื้อไวรัสเสมอ หากมีเชื้อไวรัสเสี่ยงต่อการเป็นโรคแพทย์จะจ่ายยาต้านไวรัสได้ |
| 7 | ต้องการให้แจ้ง หากมีแฟน จะบอกเองหรือให้แพทย์บอกหรือปิดเป็นความลับ ต้องการให้แจ้งครอบครัวมั้ย |
| 8 | กำชับว่าผลตรวจ บวก ถูกต้องแน่นอน พูดให้กำลังใจ เห็นใจ |

