แผลปริที่ขอบทวารหนัก Anal Fissure



แผลที่แตกเป็นแผลบริเวณรูทวาร เกิดขึ้นได้ทั้งหญิงและชายทั้งเด็กและผู้ใหญ่ รอยแตกเป็นแผลเกิดในเด็ก 6-24 เดือน

สาเหตุ



เกิดจากการที่อุจจาระแข็ง ถ่ายยาก อาการท้องผูกหรือความเครียดส่งผลต่อการเคลื่อนไหวของลำไส้ และสาเหตุอื่น ๆ เช่นคือการอักเสบของรูทวารและบริเวณไส้ตรง โรคโครห์นหรือ การอักเสบของลำไส้ก็เป็นส่วนหนึ่ง ปัจจัยเสี่ยงอื่น ๆ เช่น การเคลื่อนตัวของลำไส้ที่บ่อยเกินไป การท้องเสีย การติดเชื้อ มะเร็ง ประวัติอุบัติเหตุ การติดเชื้ออื่น ๆ เช่น การแตกเป็นแผลของของรูทวาร วัณโรค ซิฟิลิส หนองใน เชื้อเริม โรค CMV HIV หรือบาดเจ็บจากการผ่าตัดลำไส้หรือมีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนัก หรือผู้สูงอายุที่กินน้ำน้อยทำให้ท้องผูก รวมถึงกลุ่มหญิงที่พึ่งผ่านการคลอดบุตรมา

อาการ



มีอาการเจ็บ แสบแบบน้ำตาไหลเวลาถ่ายอุจจาระ อาจมีเลือดสดไหลออกมาปนกับอุจจาระ อาการอื่น ๆ เช่นการคัน รู้สึกไม่สบายตัวหรือแตกเป็นแผลรอบ ๆ รูทวาร

วินิจฉัย

จากการซักประวัติตรวจร่างกายโดยใส่เครื่องมอทางทวารหนัก เพื่อส่งตรวจห้องปฏิบัติการณ์และส่องกล้องเพื่อยืนยันว่าไม่มีมะเร็งลำไส้ซ้ำซ้อน โดยการใสส่ายที่มีกล้องทางทวารหนักเพื่อเก็บชิ้นเนื้อมาส่งตรวจ



อ้างอิงข้อมูล : Fred Ferri.(2011).Ferri's Netter Patient Advisor.Retrived April 29, 2019, from www.netterreference.com

การรักษา



ไม่จำเป็นต้องรักษาหรือผ่าตัด เพียงแค่ให้สารที่ช่วยอุจจาระนิ่มขึ้น แช่น้ำอุ่น เปลี่ยนพฤติกรรมการดำเนินชีวิตเช่นกินอาหารที่มีกากใยสูง ดื่มน้ำสะอาดมาก ออกกำลังกาย ใช้ยาชาหรือ nitroglycerin ointmentทารอบรูทวาร ในเคสที่แตกเป็นแผลมานาน ๆ และดึงรั้งอาจใช้โบทูลินัมท็อกซินฉีดไปทั้งสองข้างของกล้ามเนื้อหูรูด คนส่วนใหญ่ดีขึ้นภายในไม่กี่วันหลังการรักษา หากการรักษาแบบประคับประคองไม่ได้ผลประมาน4-6 สัปดาห์ อาจต้องทำการผ่าตัด สำหรับเด็กอ่อนรักษารอบ ๆ ทวารหนักของทารกให้แห้ง เปลี่ยนผ้าอ้อม และทำความสะอาดรอบ ๆทวารหนัก

ควรไม่ควร

✓ควรออกกำลังกายกินอาการที่มีกากใย ดื่มน้ำสะอาดมาก ๆ

✓ควรรีบพบแพทย์หากมีเลือดออกทางไส้ตรง



✘ไม่ควรหยุดยาที่ทำให้อุจจาระนิ่มเอง

✘ไม่ควรใช้ยาอื่น ๆ นอกเหนือที่แพทย์จ่ายให้

✘ไม่ควรละเลยอาการผิดปกติที่เกิดขึ้นใหม่



อ้างอิงข้อมูล : Fred Ferri.(2011).Ferri's Netter Patient Advisor.Retrived April 29, 2019, from www.netterreference.com