BULLOUS PEMPHIGOID โรคตุ่มน้ำพอง

เป็นโรคผิวหนังเรื้อรังบริเวณชั้นmucous จะแดง บวมเหมือนผื่นแพ้ และกลายเป็นตุ่มน้ำพองใน สัปดาห์หรือเดือน หญิงและชายมีโอกาสเกิดอาการได้เท่า ๆ กัน พบบ่อย ๆ ในคนอายุ60ปี เด็กอาจมีอาการได้



สาเหตุ

เกิดจากภูมิคุ้มกันทำลายตัวเองตามร่างกายต่าง ๆ สามารถส่งต่อทางพันธุกรรมได้แต่ไม่ติดต่อ

อาการ



เป็นตุ่มน้ำพองทรงกลมและหนา แดงบนผิวหนัง ซึ่งสามารถแตกเป็นแผลบนผิวหนังหรือชั้นmucous ของบริเวณปาก คอ รูทวาร อาการคันสามารถเกิดขึ้นได้ โดยปกติจะมีแผลบริเวณ ขาส่วนล่าง รักแร้ ท้อง ต้นแขน และสามารถติดเชื้อแบคทีเรียโดนเฉพาะเมื่อเกิดการขีดข่วน



วินิจฉัย

จากการซักประวัติและการตรวจผิวหนัง ดูลักษณะของตุ่ม เก็บตัวอย่างผิวหนังมาตรวจ

รักษา

ขึ้นอยู่กับมีแผลบริเวณไหนและรุนแรงเท่าไหร่ ซึ่งการรักษามีทั้งการดูแลทั่ว ๆ ไปหรือการใช้ยา การดูแลให้ผิวหนังสะอาด ไม่ให้ถูกขีดข่วน หลีกเลี่ยงการติดเชื้อ แพทย์สั่งยาเพื่อแก้อาการบวม แดง โดยใช้ ยาส

อ้างอิงข้อมูล : Fred Ferri.(2011).Ferri's Netter Patient Advisor.Retrived April 29, 2019, from www.netterreference.com

เตียรอยด์ โลชั่น เพื่อป้องกันผลข้างเคียงควรใช้ปริมาณที่เหมาะสม หากมีแผลในปากและในคอทำให้กลืนลำบาก ควรกินอาหารเหลวๆอ่อนๆ ดูแลทำความสะอาดบริเวณแผล



ควรไม่ควร

✓ควรแจ้งแพทย์ให้ทราบเกี่ยวกับยาที่กินในปัจจุบัน

✓ควรกินอาหารเสริมหรืออาหารอ่อนเพื่อลดอาการเจ็บแผลในปาก

✓ควรดูแลแผลบริเวณผิวหนังและหลีกเลี่ยงการติดเชื้อ

✓ควรซักทำความสะอาดเสื้อผ้าบ่อย ๆ หากเปื้อนน้ำเลือดน้ำหนอง

✓ควรรีบแจ้งแพทย์หากแผลมีอาการแย่ลง



✗ไม่ควรเพิ่มปริมาณยาที่กินหากแพทย์ไม่ยินยอม

✗ไม่ควรใช้ยาสเตียรอยด์ทาบริเวณใบหน้าและอวัยวะเพศ

✗ไม่ควรหยุดยาสเตียรอยด์หรือยากดภูมิทันทีเนื่องจากจะมีผลข้างเคียงที่รุนแรงตามมา



อ้างอิงข้อมูล : Fred Ferri.(2011).Ferri's Netter Patient Advisor.Retrived April 29, 2019, from www.netterreference.com