การตรวจคัดกรองและการป้องกันโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่

ลำไส้ใหญ่เป็นหนึ่งในระบบย่อยอาหาร ซึ่งระบบย่อยอาหารเริ่มจากปาก ถึงกระเพาะ ต่อด้วยลำไส้เล็ก
และหลังจากย่อยและดูดซึมอาหารเสร็จแล้วก็จะเหลือเป็นกากใยที่ค่อยเคลื่อนๆผ่านมาถึงลำไส้ใหญ่ก่อนจะถึงไส้ตรงและออกสู่ทวารหนัก

มะเร็งลำไส้คือ
เป็นเนื้องอก ที่เกิดขึ้นในลำไส้ใหญ่
ซึ่งเป็นมะเร็งที่เกิดมากสุดในระบบย่อยอาหาร
หรือเรียกอีกชื่อว่าadrenocarcinoma
ซึ่งมะเร็งสามารถพบได้ตั้งแต่ลำไส้ใหญ่ส่วนต้น
และแพร่กระจายสู่อวัยวะข้างเคียงได้





มะเร็งลำไส้จะเริ่มจากการที่มีติ่งเนื้อเล็กๆบนผิวของลำไส้
ซึ่งติ่งเนื้อเหล่านี้บางทีก้ไม่อันตราย
บางทีสามารถกลายเป็นมะเร็งได้ ซึ่งมะเร็งลำไส้นั้น
สามารถส่งต่อทางพันธุกรรมได้

หากคุณพบว่าคนในครอบครัวเคยมีประวัติเป็นมะเร็งชนิดนี้
ควรจะรีบพบแพทย์เพื่อตรวจหาตัวยีนส์ที่ก่อให้เกิดมะเร็ง มะเร็งลำไส้ที่เกิดจากยีนส์ที่พิดปกติเช่น familial adrenomatous polyposis(FAP) และ Lynch syndrome

อาการ



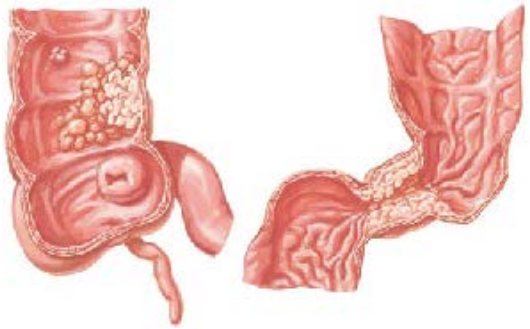
มีการขับถ่ายอุจจาระที่ผิดปกติไป เช่น
เกิดอาการท้องผูกหรือท้องเสีย อุจจาระขนาดเล็กลง
หรือสีเปลี่ยนเป็นดำ มีเลือดสดออกทางรูทวาร ปวดท้อง

บางทีผู้ป่วยไม่มีอาการแสดงออกมาแต่ตรวจเลือดพบว่าจาดธาตุเหล็กเนื่องจากมีเลือดออดซึมมาเป็นเวลานาน การตรวจพบมะเร็งลำไส้ในระยะแรกๆถือว่าเป็นผลดี

อ้างอิงข้อมูล : Fred Ferri.(2011).Ferri's Netter Patient Advisor.Retrived April 29, 2019, from www.netterreference.com

วินิจฉัย

แพทย์จะตรวจรูทวาร
(DRE) และเก็บบตัวอย่างอุจจาระส่งตรวจหาว่ามีเลือดออกในลำไส้
ซึ่งผลอาจจะคลาดเคลื่อนได้ จากการกินอาหารหรือยาที่มีสีคล้ายเลือด
แทพย์จะใช้วิธีส่องกล้องทางทวารหนักหรือเรียกว่าcolonoscope
เพื่อเข้าไปตัดชิ้นเนื้อออกมาส่องกล้องจุลทรรศน์หาเซลล์มะเร็ง และทำCT scan
เพื่อหาว่ามีการแพร่กระจายของมะเร็งไปสู่อวัยวะข้างเคียงหรือไม่
สำหรับวิธีการตรวจคัดกรองใหม่ๆเรียกว่า CT colonography
ซึ่งทำโดยการอัดอากาศเข้าไปทางรูทวาร
ซึ่งก่อนทำต้องทำการเคลียอุจจาระออกให้หมดเสียก่อน
หากพบความผิดปกติจากภาพCT
colonography ควรมาตามนัดทำcolonoscpoe
อีกทีเพื่อเก็บตัวอย่างเนื้อเยื่อไปตรวจ



ควรไม่ควร

- ✓ควรตระหนักถึงความสำคัญในการตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้
- ✓ควรเริ่มตรวจตั้งแต่อายุ50ปีหากคนในครอบครัวมีประวัติเป็นมะเร็ง
- ✓ควรมาตามนัดที่แพทย์สั่ง
- ✓ควรกินผักที่มีกากใยสูง
- ✓ควรควบคุมน้ำหนัก
- ✓ควรออกกำลังกายสม่ำเสมอ



- ✗ไม่ควรลืมการมาตรวจคัดกรอง
- ✗ไม่ควรสูบบุหรี่

อ้างอิงข้อมูล : Fred Ferri.(2011).Ferri's Netter Patient Advisor.Retrived April 29, 2019, from www.netterreference.com