Hirsutism ภาวะขนดก



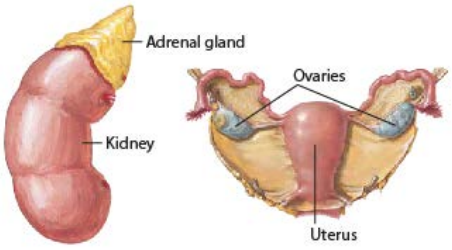
ขนดกหมายถึงการเจริญเติบโตของเส้นขนมากเกินไปบนใบหน้าและร่างกายในผู้หญิง ขนสีเข้มหนาขึ้นในบริเวณที่ผู้ชายมีผมขึ้น เช่น ริมฝีปากบน คาง และจอน ภาวะขนดก พบได้บ่อยในผู้หญิง 5% ถึง 10% และมักจะเป็นรุนแรง ขนตามร่างกายที่เพิ่มขึ้นเป็นเรื่องปกติในผู้หญิงผิวขาวที่มาจากเมดิเตอร์เรเนียน ผู้หญิง ส่วนใหญ่ไม่ต้องการดูแลรักษาทางการแพทย์. การบำบัดอาจทำให้อาการขนดกดีขึ้น แต่อาจต้องใช้เวลาเดือน ภาวขนดกไม่สามารถป้องกันได้

สาเหตุ



สาเหตุคือการผลิตฮอร์โมนเพศชายมากเกินไป เรียกว่าแอนโดรเจน โดยปกติแล้วผู้หญิงจะทำในปริมาณแอนโดรเจนเล็กน้อยในรังไข่และต่อมหมวกไต ปัญหาในอวัยวะเหล่านี้สามารถนำไปสู่การสร้างฮอร์โมนมากเกินไป ความผิดปกติของต่อมไร้ท่อบางอย่าง (เช่น Cushing's syndrome, acromegaly) อาจทำให้เส้นผมงอกได้ เนื้องอกในต่อมหมวกไตหรือรังไข่อาจทำให้ระดับฮอร์โมนสูง และอาการอื่น ๆ ที่ร้ายแรงน้อยกว่าเกี่ยวกับความผิดปกติของอวัยวะเหล่านี้ ได้แก่ กลุ่มอาการถุงน้ำรังไข่หลายใบ(PCOS) และภาวะต่อมหมวกไตโตแต่กำเนิด (CAH) นำไปสู่ภาวะขนดกได้เช่นกัน แหล่งที่มาของแอนโดรเจนอื่น ๆ ได้แก่ ยารักษาโรค ได้แก่ สเตียรอยด์ ฟีนิโทอิน ไดอะออกไซด์ โปรเจสติน ไซโคลสปอริน และไมน็อกซิดิล ผู้หญิงบางคนมีอาการขนดกโดยไม่ทราบสาเหตุ

อาการ



ขนขึ้นตามใบหน้า (เป็นเคราหรือหนวด) และตามร่างกาย โดยเฉพาะริมฝีปากบน คาง จอน หลังบน คอ หน้าอก ต้นขา หน้าท้อง และรอบหัวนม ผมหนาและดำขึ้น ผู้หญิงก็อาจมีปัญหาเรื่องประจำเดือนได้ด้วย การเจริญพันธุ์และมีสิว สาเหตุร้ายแรงอาจหมายถึงการเจริญเติบโตอย่างรวดเร็วของเส้นผม หัวล้าน ความลึกของเสียง การพัฒนาของกล้ามเนื้อ การเปลี่ยนแปลงทางเพศ ความปรารถนาหรือภาวะมีบุตรยาก



วินิจฉัย

แพทย์จะทำการตรวจร่างกายและเจาะเลือด และตัวอย่างปัสสาวะเพื่อวัดระดับแอนโดรเจนที่เรียกว่าฮอร์โมนเพศชายและ dehydroepiandrosterone sulfate (DHEAS) แพทย์อาจสั่งตรวจเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ (CT) หรือการถ่ายภาพด้วยคลื่นสนามแม่เหล็ก (MRI) เพื่อตรวจดูอวัยวะที่อาจเป็นสาเหตุ



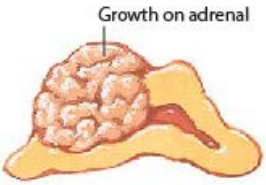
การรักษา

การรักษาขึ้นอยู่กับสาเหตุ อาจไม่จำเป็นต้องทำการรักษาสำหรับกรณีที่ไม่รุนแรงและไม่มีปัญหาประจำเดือน วิธีการลบขนที่ไม่ต้องการ ได้แก่ ยา การโกนขน การถอนขน การฟอกสีฟัน การแว็กซ์ การใช้ครีม (กำจัดขน) และอิเล็กโทรไลซิสหรือเลเซอร์ (สำหรับการกำจัดอย่างถาวร) สำหรับอาการขนดกที่เกี่ยวข้องกับปัญหาประจำเดือนนั้น แพทย์อาจสั่งยาที่มีฮอร์โมนเพศหญิง อาจจำเป็นต้องได้รับการรักษาอื่น ๆ เพื่อตั้งครรภ์ สามารถกำจัดการเจริญเติบโตของรังไข่หรือต่อมหมวกไตได้ด้วยการผ่าตัด

ควรไม่ควร

✓ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ ติดต่อแพทย์หากต้องการรักษาเพื่อไม่ให้ผมกลับมาอีก

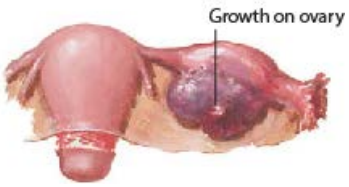
✓ลดน้ำหนักหากคุณมีน้ำหนักเกิน ลดน้ำหนักช่วยลดปริมาณขน



✓แจ้งให้แพทย์ทราบหากคุณโกน ถอน หรือฟอกสีเส้นผม

✓โปรดแจ้งให้แพทย์ทราบหากคุณต้องการตั้งครรภ์

✓พบแพทย์หากคุณสังเกตเห็นรูปแบบการเจริญเติบโตของขนผู้ชาย



✓พบแพทย์หากคุณมีผลข้างเคียงจากยา.

✘อย่าใช้ยาที่มีฮอร์โมนเพศชายเว้นแต่แพทย์จะสั่ง

✘อย่าคาดหวังว่าอาการขนดกจะหายไปถาวรหรือโดยทันที. อาจใช้เวลา 3 ถึง6 เดือนในการรักษา

อ้างอิงข้อมูล : Fred Ferri.(2011).Ferri's Netter Patient Advisor.Retrived April 29, 2019, from www.netterreference.com