โรคซาร์(SARS)



เป็นโรคที่มีภาวะวิกฤตทางระบบหายใจขั้นรุนแรงที่สุดของอาการปอดติดเชื้อ เกิดขึ้นครั้งแรกที่ประเทศจีนเดือนพฤศจิกายน คศ.2002 พบการระบาดส่วนมากในโซนเอเชีย แต่สามรถยับยั้งการระบาดได้ในปี 2003เดือนกรกฎาคม การติดเชื้อส่วนใหญ่เกิดขึ้นในผู้ใหญ่ในอายุมากกว่า65 ผู้ป่วยที่เป็นโรคเรื้อรังเช่น เบาหวาน โรคหัวใจ ที่ซึ่งภูมิต้านอ่อนแออยู่แล้วยิ่งติดเชื้อได้ง่าย เนื่องจากโรคซาร์เป็นโรคที่รุนแรงและทำให้มีผู4เสียชีวิตเป็นจำนวนมาก ดังนั้นจึงควรรีบหาแหล่งระบาด วินิจฉัยให้ทันและควบคุมการแพร่ระบาดให้ได้เร็วที่สุด

สาเหตุ

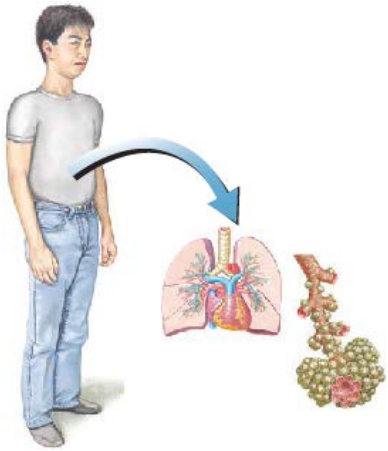




เกิดจากเชื้อ โคโรน่าไวรัส ซึ่งเป็นตระกูลเดียวกับที่ทำให้เกิดโรคหวัดทั่วๆไป พาหะนำโรคมาสู่คนคือ ค้างค้าวและชะมด ซึ่งผู้ที่ใกล้ชิดได้รับเชื้อทางการหายใจ แพร่ทางอากาศ รวมไปถึง น้ำลาย น้ำตา ปัสสาวะ อุจจาระ การกอดจูบ หรือการแชร์น้ำและอาหารร่วมกับผู้ที่มีเชื้อ และเชื้อยังอยู่กระจายตามลูกบิดประตู โทรศัพท์ ปุ่มกดลิฟท์

อาการ

บางคนไม่มีอากร แต่โรคซาร์มักจะเริ่มจากการเป็นไข้หวัด 101องศาฟาเรนไฮด์ จะมีอาการหนาวสั่น ปวดกล้ามเนื้อ ปวดหัว ไอแห้งๆ บางรายมีอาการของปอดติดเชื้อ หรือค่าออกซิเจนในเลือดต่ำกว่าปกติ



วินิจฉัย

วินิจฉัยจากอาการ และปัจจัยเสี่ยงที่พบ และภูมิภาคที่ที่เป็นแหล่งแพร่กระจาย การตรวจเลือดและอุจจาระค้นหาไวรัส การหาแอนติ้บอดี้และดีเอนเอเป็นการตรวจที่ได้มาตรฐานแอนติ้บอดี้

อ้างอิงข้อมูล : Fred Ferri.(2011).Ferri's Netter Patient Advisor.Retrived April 29, 2019, from www.netterreference.com

รักษา



การรักษาค่อนข้างยาก อาจต้องดูแลเรื่องระบบการหายใจและภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้ สำหรับเคสที่รุนแรงต้องรับผู้ป่วยในหอสังเกตุการหรอื ไอซียู และจำเป็นต้องให้ออกซิเจน และช่วยดูแลระบบการหายใจและการทำงานของปอด ยาปฏิชีวนะ ให้เพื่อป้องการและรักษาการติดเชื้อแบคทีเรียที่เกิดขึ้นได้ สำหรับยาต้านไวรัส ไม่สามารถรักษาโรคซาร์ได้ แต่เพียงช่วยป้องการภาวะแทรกซ้อนที่อาจะเกิดขึ้นและนำไปสู่การเสียชีวิต เสตียรอยด์ ช่วยลดการอักเสบภายในปอด

ควรไม่ควร



✓ควรล้างมือด้วยน้ำสบู่หรือ เจลแอลกอฮอล์เพื่อฆ่าเชื้อ รวมถึงใช้น้ำยาที่สารถฆ่าเชื้อไวรัสทำความสะอาดตามอุปกรณ์ต่างๆที่ผู้ติดเชื้อสัมผัส

✓ควรปิดปากและจมูกในขณะไอหรือจาม

✓ควรสวมถุงมือและหน้ากากป้องกันไม่ให้เชื้อแพร่กระจาย สำหรับผู้ที่สงสัยว่าได้รับเชื้อ

✓ควรทำตามคำแนะนำหรือคำเตือนหลังจากที่อาการดีขึ้นแล้วอย่างน้อย10วัน ควรให้เด็กอยู่ที่บ้านหากมีอาการไข้หรือปัญหาทางเดินหายใจอย่างน้อย10วันหลังได้ใกล้ชิดกับผู้ติดเชื้อ

✓ควรรู้ข้อมูลเกี่ยวภูมิภาคหรือแหล่งระบาดของโรคซาร์และโรคอื่นๆที่คุณอยู่ และแน่ใจว่าคุณจะได้รับคำแนะนำการป้องกันและการรักษาที่เหมาะสมในขจณะที่อยู่ต่างประเทศ



✗ไม่ควร กิน ดื่ม ใช้ผ้าเช็ดตัว หรือเตียงนอนร่วมกับผู้ที่ติดเชื้อ

อ้างอิงข้อมูล : Fred Ferri.(2011).Ferri's Netter Patient Advisor.Retrived April 29, 2019, from www.netterreference.com