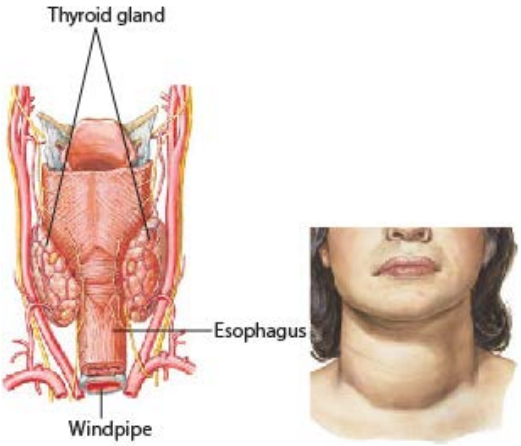
Hyperthyroidism ภาวะต่อมไทรอยด์ทำงานเกิน



เป็นโรคที่เกิดจากต่อมไทรอยด์ทำงานมากเกินไป ต่อมไทรอยด์จะอยู่ บริเวณคอและสร้างฮอร์โมนไทรอยด์ ฮอร์โมนนี้ควบคุมอัตราการทำงานของร่างกาย ฮอร์โมนมากเกินไปทำให้เกิดอาการภาวะต่อมไทรอยด์ทำงานเกิน ผู้หญิงเกิดมากกว่าผู้ชายถึงสามเท่าที่เกิดภาวะไทรอยด์ทำงานเกิน



สาเหตุ

สาเหตุที่พบบ่อยที่สุดคือภาวะที่เรียกว่าโรคเกรฟส์ โรคนี้เป็นสาเหตุ 80% ถึง 90% ของจำนวนผู้ป่วย โรคนี้กลายไปเป็นภูมิต้านทาน ภูมิคุ้มกันอัตโนมัติ หมายความว่าร่างกายของตัวเองคือระบบภูมิคุ้มกันโจมตีอวัยวะบางอย่างในร่างกาย ในโรคเกรฟ โรคต่อมไทรอยด์กำเริบ สาเหตุที่พบได้น้อยกว่า เช่น ไทรอยด์อักเสบ เนื้องอกที่เป็นพิษ และการใช้ยาไทรอยด์ มากเกินไป ไทรอยด์อักเสบคือการอักเสบของต่อมไทรอยด์ adenoma เป็นเนื้องอกของต่อมไทรอยด์ที่สร้างไทรอยด์ฮอร์โมนบางครั้งไม่ทราบสาเหตุ ความเจ็บป่วยนี้สามารถเกิดขึ้นได้ในครอบครัว แต่ก็ไม่เป็นโรคติดต่อ





อาการ

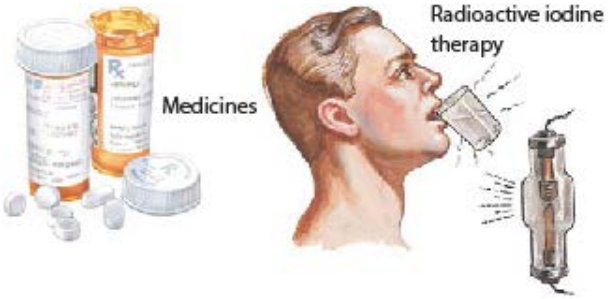
อาการต่าง ๆ ได้แก่ หงุดหงิด เหงื่อออก อ่อนเพลีย และเร็วหรือหัวใจเต้นผิดจังหวะ หรือจังหวะการเต้นของหัวใจผิดปกติอื่น ๆ เช่น การเต้นหัวใจที่ผิดปกติ อื่น ๆ ได้แก่ ระคายเคืองตา น้ำหนักลด ไวต่อความร้อน ถ่ายอุจจาระบ่อยหรือท้องเสีย กลุ่มคนที่มาด้วยโรคเกรฟส์มีต่อมไทรอยด์โต (คอพอก) และ อาจมีอาการลูกตาโปน (exophthalmos)

วินิจฉัย



แพทย์ทำการวินิจฉัยจากประวัติทางการแพทย์ กายภาพ การตรวจเลือดเพื่อวัดค่าระดับฮอร์โมน ไทรอยด์ในเลือด แพทย์อาจสั่งสแกนต่อมไทรอยด์หรืออัลตราซาวนด์เพื่อถ่ายภาพของต่อมไทรอยด์ แพทย์อาจแนะนำให้พบผู้เชี่ยวชาญด้านต่อมไทรอยด์ (อายุรแพทย์ต่อมไร้ท่อ)

การรักษา



ระดับไทรอยด์ฮอร์โมนจะลดลงด้วยยา การฉายแสง การบำบัดหรือการผ่าตัด อาจจำเป็นต้องใช้ยาเป็นเวลาสองสามเดือนหรือเป็นปีหรือมากกว่านั้น ยาที่ป้องกันการผลิต ฮอร์โมนไทรอยด์ ได้แก่ propylthiouracil (PTU) และ methimazoleสามารถใช้เป็นการบำบัดหลักหรือเพื่อเตรียมการรักษาอื่น ๆ การรักษาด้วยไอโอดีนกัมมันตภาพรังสีใช้เพื่อทำลายต่อมไทรอยด์ การบำบัดนี้เหมาะสำหรับผู้ที่มีอายุมากกว่า 21 ปีและผู้ที่อายุน้อยกว่า ที่ไม่สามารถควบคุมโรคได้ด้วยยา การผ่าตัดสำหรับผู้ที่มีต่อมไทรอยด์ขนาดใหญ่ที่อุดตันหรือรบกวนโครงสร้างอื่น ๆ ในคอ คนที่ไม่ต้องการใช้ไอโอดีนกัมมันตภาพรังสีอาจต้องผ่าตัด ผู้หญิงตั้งครรภ์อาจต้องได้รับการผ่าตัด

ควรไม่ควร

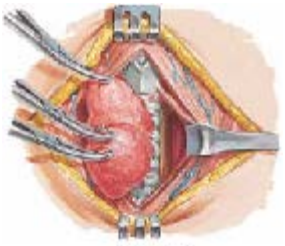
✓ปกป้องดวงตาของคุณหากคุณมีภาวะแทรกซ้อนทางตาของโรคเกรฟส์ ใช้แว่นกันแดดและน้ำตาเทียม และสวมอุปกรณ์ป้องกันดวงตาในเวลากลางคืน

✓อย่าลืมว่าไม่ควรใช้ไอโอดีนกัมมันตภาพรังสีระหว่างตั้งครรภ์ อาจทำให้ไทรอยด์ทารกทำงานต่ำ

✓ตระหนักดีว่าการรักษาที่ประสบความสำเร็จคือการดูแลตัวเองตลอดชีวิต แพทย์จะต้องตรวจสอบอาการของต่อมไทรอยด์ทำงานน้อย หลังการรักษาและมีโอกาสเกิดซ้ำของภาวะต่อมไทรอยด์ทำงานเกิน

✓พบแพทย์หากมีอาการใจสั่นรุนแรง น้ำหนักลด ท้องเสีย หรือสั่น

✓พบแพทย์หากมีอาการกระสับกระส่าย วิตกกังวล หรืออารมณ์แปรปรวน


Surgery

✗อย่าออกกำลังกายจนกว่าความเจ็บป่วยของคุณจะถูกควบคุม

✗อย่าสูบบุหรี่ การสูบบุหรี่อาจทำให้ปัญหาสายตาแย่ลง

✗อย่าลืมว่าภาวะแทรกซ้อนของการผ่าตัดอาจรวมถึงอัมพาตของสายเสียง ไทรอยด์ทำงานต่ำ (ไฮโปไทรอยด์) และปัญหาแคลเซียมต่ำ หากต่อมพาราไทรอยด์ถูกกำจัดออกโดยไม่ตั้งใจ

✗อย่าลืมว่าภาวะต่อมไทรอยด์ทำงานเกินอาจเกิดขึ้นอีกใน 10% ถึง 15% ของกลุ่มคน



อ้างอิงข้อมูล : Fred Ferri.(2011).Ferri's Netter Patient Advisor.Retrived April 29, 2019, from www.netterreference.com