ถุงน้ำรังไข่ Ovarian Cysts



การที่มีถุงน้ำในรังไข่ เป็นอวัยวะที่ปล่อยไข่และฮอร์โมนของผู้หญิงเช่น เอสโตรเจน ซึ่งออาจะเกิดขึ้นระหว่างไข่ตก ส่วนใหญ่ไม่รุนแรง เป็นเนื้องอก โอกาสที่จะเป็นมะเร็งมีน้อย ชนิดของถุงน้ำคือ functional , dermoid, endometrioma, cystadenoma และการเสียหายบางส่วนเรียกว่า PCOS ถุงน้ำเกิดได้บ่อยในวัยรุ่นมากกว่าวัยหมดประจำเดือน ภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น เช่น ท่อนำไข่ปิดขั้ว การแตกของท่อนำไข่ เลือดออกด้านใน



สาเหตุ

ปัจจัยเสี่ยงเพิ่มโอกาสที่จะเป็นถุงน้ำรังไข่ เช่น เคยเป็นถุงน้ำมาก่อน ประจำเดือนมาไม่ปกติ ไขมันส่วนบนมากกว่าปกติ ประวัติครอบครัวเป็นมาก่อน



อาการ

ถุงน้ำพบขณะที่การตรวจอุ้งเชิงกราน โดยที่ไม่มีอาการผิดปกติแต่หากมีอาการมักจะเป็นทันที เช่น เจ็บแบบเหมือนโดนแทงเมื่อถุงน้ำแตก สามารถเกิดได้ช้าและไม่เฉพาะเจาะจง เช่น รู้สึกแรงดันในช่องท้อง เลือดออกผิดปกติ ปวดระหว่างมีเพศสัมพันธ์ ลำไส้เคลื่อนที่ผิดปกติ คลื่นไส้ ไข้



วินิจฉัย

จากการตรวจภายในอุ้งเชิงกราน อัลตร้าซาวด์ CT MRI ช่วยวินิจฉัย รวมถึงการตรวจเฉพาะและการตรวจเลือด หากมีขนาดใหญ่และเป็นมานานอาจจะกลายเป็นมะเร็ง จำเป็นต้องเป็นต้องตัดชิ้นเนื้อไปตรวจส่องกล้องจุลทรรศน์

รักษา

อ้างอิงข้อมูล : Fred Ferri.(2011).Ferri's Netter Patient Advisor.Retrived April 29, 2019, from www.netterreference.com

ขึ้นอยู่กับชนิดของถุงน้ำ 90%ของผู้ป่วยถุงน้ำรังไข่มีขนาดเล็กและไม่เป็นมะเร็งจึงไม่จำเป็นต้องรักษา แพทย์สั่งยาคุมเมื่อประจำเดือนกลับมาเป็นปกติถุงน้ำก็ไม่เกิดขึ้น หากไม่หายจำเป็นต้องผ่าตัด

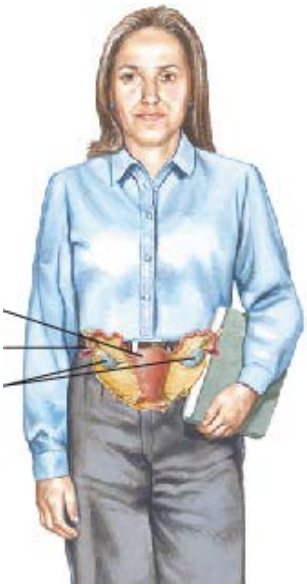
ควรไม่ควร



✓ควรแจ้งแพทย์หากมีคนในครอบครัวเป็นมะเร็งรังไข่

✓ควรตรวจภายในสม่ำเสมอ

✓ควรสังเกตการเปลี่ยนแปลงของประจำเดือน



✗ไม่ควรกังวลมากเกินไปไม่ใช่ทั้งหมดที่เป็นมะเร็ง



อ้างอิงข้อมูล : Fred Ferri.(2011).Ferri's Netter Patient Advisor.Retrived April 29, 2019, from www.netterreference.com