Lichen Sclerosus ไลเคน พลานัส



เป็นโรคผิวหนังที่ไม่ปกติซึ่งมักพบบ่อยใน ผู้หญิง นอกจากนี้ยังสามารถส่งผลกระทบต่อ ผู้ชายและเด็ก มันมากที่สุดพบได้บ่อยในสตรี หลังหมดประจำเดือนและในผู้ชายอายุ 40 ถึง 60 ปีมักเกิดขึ้นที่ด้านนอกของช่องคลอดใน ผู้หญิง ผู้ชายสามารถพบบนหัวขององคชาต มันสามารถส่งผลต่อผิวหนังบริเวณทวาร หนัก บางครั้งก็เกิดขึ้นที่ด้านบนร่างกาย หน้าอก และต้นแขน

สาเหตุ



ไม่ทราบสาเหตุที่ชัดเจน บางคนคิดว่ามันเป็นผลมาจากระบบ ภูมิคุ้มกันที่ทำงานมากเกินไปหรือปัญหาทางพันธุกรรม อย่างไรก็ ตามโรคไลเคนพลานัสไม่ใช่โรคติดต่อ

อาการ

เมื่อโรคเกิดขึ้นนอกบริเวณอวัยวะเพศ มักไม่มีอาการ ผู้หญิงที่เป็นโรคช่องคลอด ระยะแรกมักมีอาการคันแผลเล็ก เงา เนียน ขาวเป็นหย่อมๆ ผิวบางกว่าปกติ. การถูหรือ เกาอาจทำให้เกิดแผลที่เจ็บปวด อาการระคายเคือง เลือดออกที่อวัยวะเพศ และรอยฟกช้ำ การปวดแสบปวดร้อนอาจเกิดขึ้นได้ระหว่างถ่ายปัสสาวะและโดยเฉพาะอย่างยิ่งระหว่างมี เพศสัมพันธ์ เมื่อความผิดปกติเกิดขึ้นรอบ ๆ ทวารหนัก ความรู้สึกไม่สบายสามารถ นำไปสู่อาการท้องผูก ปัญหานี้พบได้บ่อยในเด็ก ผู้ชายส่วนใหญ่ที่มีความผิดปกติของ อวัยวะเพศที่ไม่ได้ขลิบหนัง บางครั้งการแข็งตัว ของอวัยวะเพศอาจเจ็บปวด และท่อปัสสาวะอาจ แคบลงหรืออุดตันได้ ท่อปัสสาวะเป็นท่อที่ขับ ปัสสาวะออกจากร่างกาย





วินิจฉัย

แพทย์วินิจฉัยจากการตรวจร่างกาย มักต้องมีการตรวจชิ้นเนื้อ เก็บออกมาเพื่อตรวจสอบด้วยกล้องจุลทรรศน์

การรักษา



ไม่จำเป็นต้องรักษา หากเกิดบริเวณอื่น ๆ แต่ผิวหนังอวัยวะเพศควรได้รับการรักษาแม้ว่าไม่มีอาการใด ๆ ไม่รักษา เกิดรอยแผลเป็นขึ้นได้อาจทำให้ช่องเปิดอวัยวะเพศแคบลงและรบกวนการถ่ายปัสสาวะหรือการมีเพศสัมพันธ์ ในผู้ชายที่ไม่ได้ขลิบหนังหุ้ม การขลิบคือการรักษา ผิวที่ได้รับผลกระทบและความผิดปกติมักจะไม่กลับมา tropical corticosteroids เป็นยามาตรฐานสำหรับผู้ที่มีความผิดปกติและมีอาการ ครีมและขี้ผึ้งสามารถหยุดอาการคันได้ แต่การรักษาไม่สามารถป้องกันรอยแผลเป็นที่อาจเกิดขึ้นได้

ควรไม่ควร



✓หลีกเลี่ยงกิจกรรมที่กดหรือเสียดสีบนบริเวณปากช่องคลอดนำไปสู่ความเจ็บปวด ระคายเคือง และมีเลือดออก

✓พบแพทย์เมื่อเห็นรอยใหม่ตามร่างกาย เห็นรอยโรครอยดึงรั้งผิวหนังที่อวัยวะเพศ และพบแพทย์เมื่อมีอาการเจ็บเวลามีเซ็กหรือปวดหรือแสบร้อนขณะถ่ายปัสสาวะ เพื่อพบแพทย์ผิวหนัง สูตินารีและ ระบบทางเดินปัสสาวะ



✗อย่าลืมว่าภาวะนี้ไม่ก่อให้เกิดมะเร็งผิวหนัง อย่างไรก็ตามผิวหนังที่มีแผลเป็นจากโรคมีแนวโน้มที่จะเป็นมะเร็งผิวหนังมากกว่า ผู้หญิงประมาณ 1 ใน 20 คนที่เป็นโรค lichen sclerosis ปากช่องคลอดที่ไม่ได้รับการรักษาจะพัฒนาเป็นมะเร็งผิวหนัง ควรพบแพทย์ทุก6 ถึง 12 เดือน ผู้เพื่อเฝ้าระวังและรักษาการเปลี่ยนแปลงที่กลายเป็นมะเร็งผิวหนัง

อ้างอิงข้อมูล : Fred Ferri.(2011).Ferri's Netter Patient Advisor.Retrived April 29, 2019, from www.netterreference.com