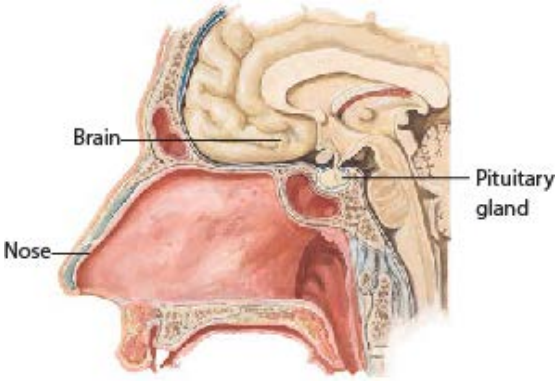
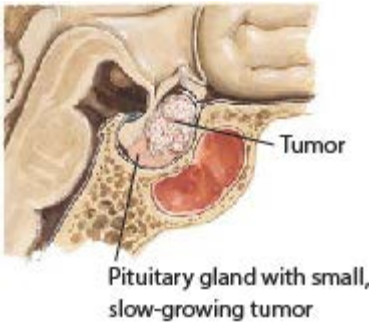
Hypopituitarism ภาวะต่อมใต้สมองทำงานบกพร่อง



Hypopituitarism หรือ underactive ต่อมใต้สมอง เกิดขึ้นเมื่อต่อมใต้สมองผลิตฮอร์โมนไม่เพียงพอ มัน คือโรคทางการแพทย์ที่พบได้น้อย ต่อมใต้สมองซึ่งอยู่ใต้สมองคือ เรียกว่าต่อมหลัก เพราะช่วยควบคุมต่อมอื่น ๆ ที่ผลิตฮอร์โมนอีกด้วย ต่อมอื่น ๆ เหล่านี้ได้แก่ ไทรอยด์ ต่อมหมวกไต และอวัยวะเพศ ความผิดปกตินี้อาจส่งผลกระทบต่อมอื่น ๆ จำนวนหนึ่งหรืออื่น ๆ ทั้งหมดที่มีซึ่งอาจผลกระทบค่อยเป็นค่อยไปหรือกะทันหัน ต่อมใต้สมองคือ สำคัญต่อการควบคุมสมดุลของน้ำ ความดันโลหิต เพศสัมพันธ์ การตอบสนองต่อความเครียด และเมแทบอลิซึมพื้นฐาน ในภาวะต่อมใต้สมองทำงานบกพร่อง ฮอร์โมนเหล่านี้ไม่สามารถปล่อยออกมาได้

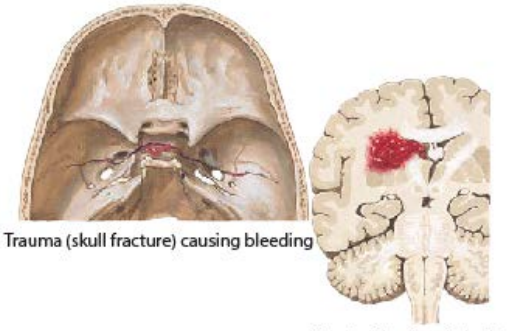
สาเหตุ



Pituitary gland with small, slow-growing tumor

เหตุหลายอย่างรวมถึงเนื้องอกที่ต่อมใต้สมองหรือสมองส่วนอื่น ๆ เนื้องอก การติดเชื้อในสมอง เลือดออกในต่อมใต้สมองการบาดเจ็บ ต่อมใต้สมอง การผ่าตัด โรคหลอดเลือดสมอง ความพิการแต่กำเนิด กรรมพันธุ์ที่หาได้ยาก การฉายรังสีไปยังเนื้องอกสมอง

อาการ



บางคนไม่มีอาการจนกว่าจะเกิดภาวะตึงเครียดเกิดขึ้น คนอื่นมีอาการที่เริ่มต้นอย่างกะทันหัน อาการต่าง ๆ เหล่านี้ ได้แก่ ปวดศีรษะ ตาพร่ามัว และความไวต่อแสงเพิ่มขึ้น ร่วมกับอาการคอแข็งอาการขึ้นอยู่กับระบบอวัยวะที่ได้รับผลกระทบ ต่อมไทรอยด์ที่ได้รับผลกระทบอาจทำให้คุณรู้สึกอ่อนแอและเหนื่อยล้า ท้องผูก ท้องอืด น้ำหนักขึ้น รังไข่ได้รับผลกระทบอาจทำให้รอบเดือนเปลี่ยนแปลง ช่องคลอดแห้ง และการมีเพศสัมพันธ์ที่เจ็บปวด ลูกอัณฑะที่ได้รับผลกระทบอาจทำให้เกิดปัญหาการแข็งตัว ต่อมหมวกไตที่ได้รับผลกระทบอาจทำให้เกิด



อาการอ่อนแรง วิงเวียนขณะยืน รู้สึกไม่สบายท้อง และปวดท้อง
เด็กที่มีภาวะต่อมใต้สมองพลิตน้อยลงทำให้เติบโตช้า

วินิจฉัย

แพทย์จะซักถามและทำการตรวจร่างกาย แพทย์จะนำตัวอย่างเลือดและปัสสาวะไปวัดระดับฮอร์โมน แพทย์ก็อาจสั่งจ่ายยาเพื่อดูระดับการเปลี่ยนแปลงระดับฮอร์โมนเหล่านี้หรือไม่หลังกินยา การทดสอบภาพพิเศษที่เรียกว่าการถ่ายภาพด้วยคลื่นสนามแม่เหล็ก (MRI) อาจทำเพื่อดูว่ามีการเปลี่ยนแปลงของต่อมใต้สมองหรือไม่



การรักษา

การรักษาขึ้นอยู่กับสาเหตุของภาวะต่อมใต้สมองพลิตน้อย
แพทย์จะสั่งยาเพื่อทดแทนฮอร์โมนแต่ละชนิดร่างกายไม่สร้าง ผู้ที่มีภาวะต่อมใต้สมองพลิตฮอร์โมนน้อยอาจต้องกินยาไปตลอดชีวิต รับประทานยาสามารถระงับอาการไม่ให้เกิดขึ้นอีกได้ อาจมีการผ่าตัดจำเป็นหากมีการเจริญเติบโตผิดปกติในต่อมใต้สมองหรือเนื้อเยื่อของสมองบริเวณใกล้เคียงทำให้เกิดภาวะต่อมใต้สมองต่ำ

ควรไม่ควร

- ✓กินยาตามแพทย์สั่ง
- ✓ควรพบแพทย์อย่างสม่ำเสมอเพื่อให้แน่ใจว่าระดับฮอร์โมนอยู่ในเกณฑ์ปกติ
- ✓ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณเข้าใจวิธีใช้ยา.
- ✓พกบัตรแจ้งเตือนทางการแพทย์เพื่อแสดงภาวะต่อมใต้สมองพลิตฮอร์โมนน้อย
- ✓พบแพทย์หากมีไข้ คลื่นไส้ หรืออาเจียน หรือหากคุณรู้สึกอ่อนแรงหรือวิงเวียน
- ✓ควรสอบถามแพทย์เกี่ยวกับการซื้อยาฉุกเฉินที่บ้าน
- ✘อย่าหยุดกินยาโดยไม่บอกแพทย์ของคุณ
- ✘อย่าออกจากบ้านโดยไม่ได้รับการรักษาในกรณีฉุกเฉิน



อ้างอิงข้อมูล : Fred Ferri.(2011).Ferri's Netter Patient Advisor.Retrived April 29, 2019, from www.netterreference.com