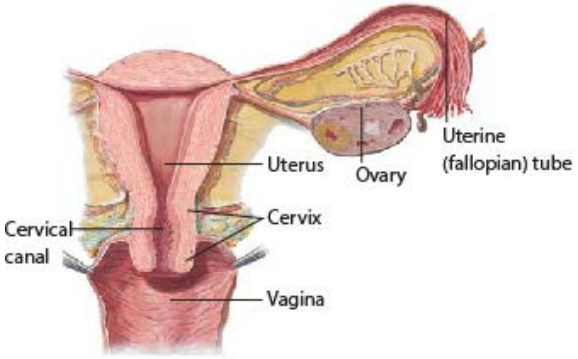
Fibroids เนื้องอกรังไข่



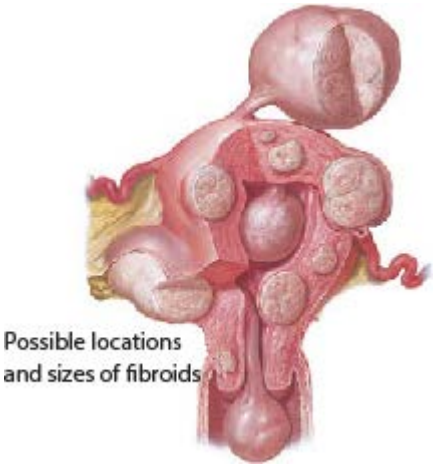
Fibroids หรือ leiomyomata (myomas) คือการเจริญเติบโตทั่วไปที่ไม่ใช่มะเร็งซึ่งมักเกิดขึ้นในหรือบนผนังกล้ามเนื้อของมดลูก. เซลล์หนึ่งแบ่งตัวซ้ำแล้วซ้ำอีกและเติบโต ลักษณะผิวเรียบ หยุ่นๆแยกออกจากผนังมดลูก เกือบครึ่งหนึ่งของผู้หญิงที่มีอายุมากกว่า 50 ปีมีการเจริญเติบโตแบบนี้ พบได้บ่อยในผู้หญิงแอฟริกันอเมริกันมากกว่าคนผิวขาว ก้อนสามารถเติบโตเป็นเป็นก้อนเดียวหรือหลายก้อนที่มีขนาดต่างกัน

สาเหตุ



สาเหตุไม่ชัดเจน ปัจจัยหลายอย่างอาจทำงานร่วมกันเพื่อผลิตก้อนเนื้องอก fibroids ปัจจัยเหล่านี้อาจเป็นฮอร์โมน เช่น เอสโตรเจน พันธุกรรม (ทำงานในครอบครัว) และสิ่งแวดล้อม น้ำหนักเกิน ไม่เคยมีบุตร ประจำเดือนมาก่อนวัย10ปี อาจมีผลกระทบเช่นกัน เนื้องอก fibroids เป็นเนื้องอกปกติ แต่ก็ไม่เสมอไป การฟ่อของเนื้องอกหลังหมดประจำเดือน

อาการ



fibroids ส่วนใหญ่ (30% ถึง 50%) ไม่แสดงอาการ ปัญหาเมื่อเกิดขึ้นจะสัมพันธ์กับขนาดและตำแหน่งของก้อนเนื้องอก fibroids ก้อนอาจจะโตได้ค่อนข้างมากจนทำให้ผู้หญิงอาจดูเหมือนตั้งครรภ์และมีอาการของการตั้งครรภ์: กดทับบริเวณอุ้งเชิงกราน (ท้องน้อย) หนัก ทำให้ปัสสาวะบ่อย เนื้องอกในผนังมดลูกหรือในโพรงมดลูกอาจทำให้มีเลือดออกระหว่างรอบเดือนหรือช่วงเวลาที่หนักและเจ็บปวดมากขึ้น ท้องผูก ปวดหลัง เจ็บระหว่างมีเพศสัมพันธ์และอาจเกิดอาการปวดท้องน้อย ก้อนเนื้องอก fibroids ปวดหรือมีเลือดออกอย่างกะทันหันได้แต่พบได้น้อย



วินิจฉัย

แพทย์จะทำการตรวจบริเวณอุ้งเชิงกราน อาจใช้อัลตราซาวนด์หรือเอ็กซเรย์ แต่ไม่จำเป็นเสมอไปสำหรับการวินิจฉัยโรค แพทย์อาจทำหัตถการพิเศษ (ส่องกล้อง) ให้ผู้หญิงที่มีอาการตกเลือด ขั้นตอนง่าย ๆ นี้ช่วยให้แพทย์จะส่องดูโพรงมดลูกเพื่อหาสาเหตุของเลือดออกหรือเพื่อวางแผนหรือดำเนินการบำบัด

การรักษา



เนื้องอกส่วนใหญ่ไม่จำเป็นต้องได้รับการรักษาและควรตรวจสอบเป็นประจำเท่านั้น ตรวจสอบให้แน่ใจว่าขนาดไม่ใหญ่เกินไปหรือก่อให้เกิดปัญหา ยารวมถึงฮอร์โมนและยาที่ทำหน้าที่สามารถทดลองปรับฮอร์โมน หาก fibroids ยังคงเป็นปัญหา การตัดมดลูก (การผ่าตัดเอามดลูกออก) เป็นทางเลือกหนึ่ง บางครั้งอาจต้องผ่าตัดเอาก้อนเนื้อออกเพียงอย่างเดียว (myomectomy) ซึ่งจะช่วยรักษามดลูกไว้ได้หากต้องการมีบุตร อีกวิธีที่ใหม่กว่าคือ embolization ของหลอดเลือดแดงในมดลูก ในวิธีนี้เป็นวิธีการ ปิดกลั้นหลอดเลือดแดงที่ไปเลี้ยงเนื้องอกมดลูกfibroids การสลายกล้ามเนื้อ(ใช้กระแสไฟฟ้าทำลาย fibroids และหลอดเลือดฝ่อไม่ให้ไปเลี้ยงเนื้อเยื่อ) และ cryomyolysis (ไนโตรเจนเหลวใช้แทนกระแสไฟฟ้า) เป็นวิธีอื่น ๆ อย่างไรก็ตาม เนื้องอก fibroids สามารถกลับมาได้และต้องผ่าตัดเพิ่มเติมในภายหลัง ยาที่ใหม่กว่าอาจทำให้เนื้องอก fibroids ฝ่อตัว แต่การเปลี่ยนแปลงนี้เป็นเพียงชั่วคราวเท่านั้น

ควรไม่ควร



✓ควรไปพบแพทย์เป็นประจำ

✓แจ้งให้แพทย์ทราบและอธิบายอาการของคุณ

✗อย่าชะลอการมีบุตรเพียงเพราะคุณมีเนื้องอก ซึ่งมักจะไม่เกี่ยวกับการตั้งครรภ์ ถ้าคุณจำเป็นต้องได้รับการรักษาเนื้องอก การรักษาบางอย่างสามารถใช้เวลานานก่อนตั้งครรภ์.

✗ไม่ต้องกังวลกับการเป็นมะเร็งจากเนื้องอกfibroids ซึ่งไม่ใช่มะเร็ง

อ้างอิงข้อมูล : Fred Ferri.(2011).Ferri's Netter Patient Advisor.Retrived April 29, 2019, from www.netterreference.com