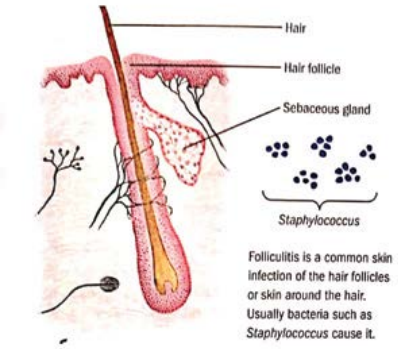
ต่อมขนอักเสบ

เป็นการติดเชื้อของผิวหนังและต่อมขนหรือผิวหนังบริเวณโคนผม เมื่อต่อมแตกจะเกิดการติดเชื้อเป็นตุ่มหนองสีขาวปรากฏบนผิวหนัง สามารถเกิดขึ้นได้ทุกคน



สาเหตุ

เกิดจากเชื้อแบคทีเรียที่ชื่อ straphyloccusหรือ pseudomonas ซึ่งก่อให้เกิดการอักเสบขึ้น ใครก็ติดเชื้อได้โดยเฉพาะผู้ที่ไม่ค่อยดูแลรักษาความสะอาดเบาหวาน หรือผู้ป่วยโรคเรื้อรัง กลุ่มคนที่ชอบแช่อ่างน้ำร้อนสาธารณะ หรือซาวด์หน้า ในโรงแรมยิ่งมีความเสี่ยงสูง



อาการ

อาการจะพบตุ่มหนองเล็กๆรอบโคนผม ตุ่มหนองสามารถเกิดขึ้นได้ทั่วตามร่างกาย รู้สึกเจ็บเมื่อสัมผัสโดน ผิวหนังรอบๆจะแดงและคัน



วินิจฉัย

จากการตรวจตุ่มหนองบนผิวหนัง บางทีจำเป็นต้องเก็บตัวอย่างหนองไปตรวจหาเชื่อว่าเป็นเชื้อที่ดื้อยาหรือไม่

อ้างอิงข้อมูล : Fred Ferri.(2011).Ferri's Netter Patient Advisor.Retrived April 29, 2019, from www.netterreference.com



รักษา

ในกรณีเป็นไม่เยอะสามารถหายเองได้ ภายใน 2-3วัน ส่วนที่เป็นมากหน่อยต้องล้างผิวหนังด้วยสบู่ที่มีฤทธิ์ต้านเชื้อแบคทีเรียให้สะอาด อาจจะเพิ่มตัวออยทาที่ผสมยาปฏิชีวนะเข้าไปด้วย สำหรับคนที่มีอาการรุนแรงอาจจะเพิ่มการกินยาปฏิชีวนะนาน 1-2อาทิตย์

ควรไม่ควร

✓ควรทำสะอาดผิวหนังอย่างน้อยวันละหนึ่งครั้งโดยใช้สบู่ที่แพทย์สั่งให้

✓ควรทำตามขั้นตอนการรักษาและดูแลตัวเองให้สะอาดโดยเฉพาะผู้ป่วยที่เป็นเบาหวาน หรือโรคเรื้อรังยิ่งโอกาสเป็นได้ง่าย

✓ควรเลี่ยงการไปแช่อ่างน้ำร้อนหรือซาวด์ตามที่สาธารณะต่างๆ

✓ควรใส่เสื้อผ้านิ่มเพื่อลดการเสียดสีบริเวณหนอง

✓ควรหลีกเลี่ยงการใช้มีดโกนหนวดบริเวรตุ่มหนอง หากเป็นไปได้ใช้เครื่องโกนไฟฟ้าจะดีกว่า

✓ควรพบแพทย์เมื่อมีตุ่มหนองเกิดขึ้นมมาอีก

✓ควรรีบพบแพทย์เมื่อพบว่าอยู่ในระยะเชื้อแพร่กระจาย



✗ไม่ควรเกาบริเวณที่มีการติดเชื้อ เพราะทำให้เชื้อกระจายมากขึ้น

✗ไม่ควรใช้ผ้าเช็ดตัว เสื้อผ้า หรือสิ่งของร่วมกับผู้อื่นเพราะเชื้อแพร่สู่บุคคลอื่นได้

อ้างอิงข้อมูล : Fred Ferri.(2011).Ferri's Netter Patient Advisor.Retrived April 29, 2019, from www.netterreference.com