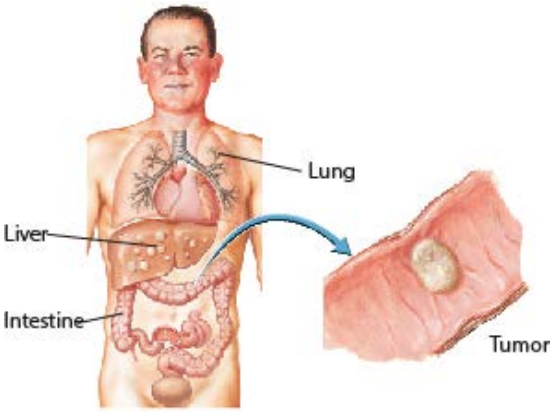
กลุ่มอาการคาร์ซินอยด์ Carcinoid Syndrome



กลุ่มอาการคาร์ซินอยด์ คือความผิดปกติที่เกิดขึ้นเมื่อเนื้องอกขนาดเล็ก (เนื้องอกคาร์ซินอยด์) สร้างสารเคมีที่เข้าสู่กระแสเลือด สารเคมีทำให้เกิดอาการต่าง ๆ เหล่านี้ เนื้องอกที่เติบโตช้าส่วนใหญ่พบในทางเดินอาหารและปอด (หลอดลม) เกิดขึ้นในไส้ติ่งเป็นส่วนใหญ่และบ่อยครั้ง ลำไส้เล็ก (20%); ไส้ตรง (15%); หลอดลม (12%) หลอดอาหาร กระเพาะอาหาร และลำไส้ใหญ่ (10%); และรังไข่ทางเดินน้ำดี และตับอ่อน (3%) ผู้คนมักจะค้นพบเกี่ยวกับความผิดปกติ เมื่อเนื้องอกลุกลามมากและทำให้เกิดอาการนี้ โรคนี้หายากและเกิดขึ้นในประมาณ 3 ใน 100,000 คน

สาเหตุ



เนื้องอกของคาร์ซินอยด์สามารถสร้างสารเคมีที่เรียกว่าเซโรโทนิน แบรดีไคนิน และฮีสตามีน เนื้องอกเติบโตจากเซลล์พิเศษที่เรียกว่า เซลล์ประสาท. สาเหตุของเนื้องอกไม่ชัดเจน

อาการ



อาการหลักคือผิวหนังแดง (75% ถึง 90%) ท้องเสีย ปัญหาการหายใจ รอยโรคที่ผิวหน้า และบางครั้งเกิดหัวใจเต้นเร็ว สีแดงม่วงมักจะเริ่มที่ใบหน้าและลามไปถึงคอและลำตัวส่วนบนและหายไปในเวลาไม่กี่นาทีถึงชั่วโมง หากใช้เวลานานอาจเกี่ยวข้องกับสารก่อมะเร็งในหลอดลม อาจกระตุ้นอารมณ์แอลกอฮอล์ หรืออาหาร วูบวาบ แต่อาการวูบวาบอาจเกิดขึ้นโดยไม่มีการเตือนล่วงหน้า วิงเวียนอย่างรวดเร็ว การเต้นของหัวใจที่เร็ว และความดันโลหิตต่ำ อาจเกิดขึ้นกับการขับออกนอกร่างกาย อาการท้องเสียเกิดขึ้นมากกว่า 70% ของประชากร มักเกี่ยวข้องกับท้องอืด ปัญหาการหายใจ ได้แก่ การหดตัวของกล้ามเนื้อเรียบในหลอดลม ผลลัพธ์คือหายใจถี่ และหายใจเสียงวี๊ด



วินิจฉัย

แพทย์ ซักประวัติ ตรวจร่างกาย เอกซเรย์ทรวงอก Computed Tomography (CT) ของช่องท้อง และการตรวจทางห้องปฏิบัติการ การวัดระดับสารเคมีที่ผลิตโดยเนื้องอก อาหารและยาสามารถทำให้พบระดับสารเคมีสูงขึ้นผิดปกติ กล้วย สับปะรด มะเขือม่วง อะโวคาโด และวอลนัทสามารถเกิดได้ ยาที่ว่าอาจทำให้เกิดการเพิ่มระดับที่ผิดพลาด ได้แก่ อะเซตามิโนเฟน คาเฟอีน guaifenesin และ reserpine ก่อนการทดสอบนี้ผู้ป่วยต้องมีจำกัดอาหารและหลีกเลี่ยงยาเหล่านี้ อาจรวมถึงการทดสอบพิเศษใช้ไอโอดีนกัมมันตภาพรังสีเพื่อติด somatostatin เพื่อค้นหาเนื้องอก แพทย์อาจแนะนำให้พบผู้เชี่ยวชาญเช่นอายุรแพทย์ต่อมไร้ท่อและศัลยแพทย์ต่อมไร้ท่อ



การรักษา

การรักษาโรคหมายถึงการรักษาเนื้องอก การผ่าตัดอาจต้องทำเพื่อเอาเนื้องอกออก หากการผ่าตัดไม่สามารถกำจัดเนื้องอกที่แพร่กระจายเป็นวงกว้างได้ ยาอาจทำให้เนื้องอกหดตัวและควบคุมอาการได้ ยาเหล่านี้รวมถึง octreotide และ interferon alfa การอุดตันของหลอดเลือดแดงตับและความร้อนหรือการแช่แข็งเซลล์เนื้องอก อาจเป็นทางเลือกในการรักษาในผู้ป่วยบางราย

ควรไม่ควร



- ✓งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ อาจทำให้หน้าแดงได้
- ✓กินอาหารให้สมดุลและหลีกเลี่ยงอาหารมื้อใหญ่
- ✓ติดตามสิ่งที่ทำให้เกิดอาการและหลีกเลี่ยงสิ่งเหล่านั้น
- ✓เรียนรู้ให้มากที่สุดเกี่ยวกับความเจ็บป่วยของคุณ
- ✘อย่าเพิกเฉยต่ออาการ รีบพบแพทย์
- ✘หากอาการของคุณไม่ดีขึ้นหรือแย่ลงจากการรักษา พบแพทย์หากคุณมีอาการใหม่
- ✘อย่าหยุดทานยาหรือเปลี่ยนขนาดยาแม้รู้สึกดีขึ้นเว้นแต่แพทย์บอกคุณ
- ✘ห้ามใช้ยาใด ๆ (รวมถึงยาที่ซื้อเอง และผลิตภัณฑ์สมุนไพร) โดยไม่สอบถามแพทย์ก่อน

อ้างอิงข้อมูล : Fred Ferri.(2011).Ferri's Netter Patient Advisor.Retrived April 29, 2019, from www.netterreference.com