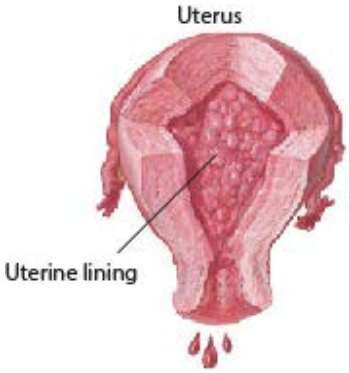
Menorrhagia ภาวะประจำเดือนมามาก



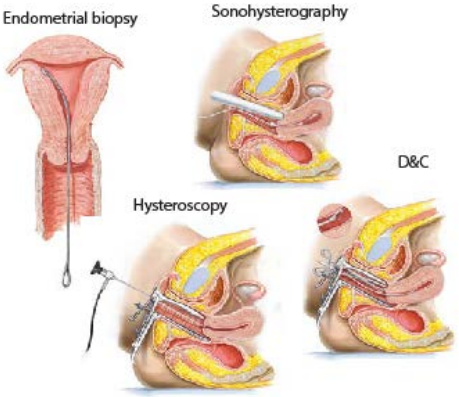
Menorrhagia คือภาวะเลือดออกมากผิดปกติในระหว่างมิฉะนั้นประจำเดือนปกติ ผู้หญิงประมาณ 9% ถึง 14% มีประมาณ 10% ในช่วงวัยเจริญพันธุ์



สาเหตุ

ภาวะประจำเดือนมามาก เกิดขึ้นบ่อยในหญิงสาว นอกจากนี้ยังสามารถเกิดขึ้นในสตรีสูงวัยที่ใกล้หมดประจำเดือน สาเหตุอื่น ๆ ได้แก่ ติ่งเนื้อ เนื้องอก ยาบางชนิด มะเร็งและการติดเชื้อ

อาการ



การไหลเวียนของเลือดที่หนักมากหมายถึงการซึมผ่านแผ่นอนามัยหรือผ้าอนามัยแบบสอดทุกชั่วโมงเป็นเวลาหลายชั่วโมง มีเลือดออกนานกว่า 7 วัน หรือเป็นหนักๆ สม่ำเสมอ 10 วันขึ้นไป และมีเลือดออกมากผิดปกติติดต่อกัน 2 รอบเดือน

วินิจฉัย



แพทย์จะทำการวินิจฉัยจากประวัติทางการแพทย์ การตรวจร่างกายและการตรวจเลือด (เพื่อตรวจหาโรคโลหิตจาง)โรคโลหิตจางเกิดขึ้นเมื่อการสูญเสียเลือดมากจนค่าเลือดของคุณต่ำเกินไป โรคโลหิตจางทำให้อ่อนเพลียและรู้สึกอ่อนแอ การตรวจพิเศษอื่น ๆ ได้แก่ การตรวจ Pap test การตรวจชิ้นเนื้อเยื่อบุมดลูก การตรวจอัลตราซาวน์ การส่องกล้องในช่องท้อง การส่องกล้อง การตรวจโพรงมดลูก, และ D&C (การขยายและการขูดมดลูก) สำหรับการตรวจชิ้นเนื้อจะเก็บตัวอย่างเนื้อเยื่อจะถูกเอาออกและดูด้วยกล้องจุลทรรศน์ อัลตราซาวน์ใช้คลื่นเสียงถ่ายภาพมดลูก รังไข่ และกระดูกเชิงกราน สำหรับการส่องกล้องในช่องท้อง ใช้ท่อโลหะบางที่มี กล้องเล็ก ๆ ในนั้นผ่านปากมดลูกเข้าสู่โพรงมดลูกเพื่อมอง

เข้าไปข้างใน การส่องกล้องยังช่วยให้แพทย์สามารถตรวจดูช่องท้องผ่านการตัดขนาดเล็ก สำหรับ hysterosalpingography สีย้อมที่ใส่เข้าไปในมดลูกและท่อนำไข่ให้แพทย์เห็น เอ็กซเรย์มดลูก แพทย์ใช้ D&C เพื่อขยายปากมดลูกและนำตัวอย่างเยื่อบุมดลูกไปศึกษา

การรักษา





การเลือกการรักษาขึ้นอยู่กับสาเหตุ ผลข้างเคียง และความชอบของผู้หญิง การรักษาต่าง ๆ เช่น การกินยาและการผ่าตัดสามารถลดเลือดออกมากได้ ยาต่าง ๆรวมถึงการคลอด ยาคุมฮอร์โมน (เช่น โปรเจสเตอโรน) และอาหารเสริมธาตุเหล็ก หากยาไม่ได้ผล อาจต้องผ่าตัดที่ห้องผู้ป่วยนอก ซึ่งรวมถึง D&C และการผ่าตัดผ่านกล้องในโพรงมดลูก การผ่าตัดอาจทำให้มีบุตรยากและมักเป็นกับผู้หญิงที่มีอายุมากที่ไม่ได้วางแผนที่จะตั้งครรภ์ การดำเนินการเหล่านี้รวมถึง endometrial ablation (เยื่อบุโพรงมดลูกถูกทำลายอย่างถาวร), endometrial resection (เอาเยื่อบุออก)และการตัดมดลูก (เอามดลูกและปากมดลูกออก)การผ่าตัดมดลูกเกี่ยวข้องกับการรักษาตัวในโรงพยาบาล

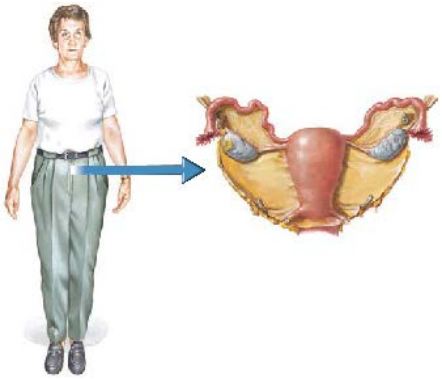
ควรไม่ควร

✓แจ้งให้แพทย์ทราบเกี่ยวกับยาที่คุณรับประทาน รวมถึงยาที่ไม่ต้องสั่งโดยแพทย์

✓ควรติดตามผลเมื่อจำเป็น

✓พบแพทย์ของคุณหากอาการแย่ลงหลังการรักษาเริ่มต้น

✓กินอาหารที่มีธาตุเหล็กสูง



✗อย่ารอช้าที่จะรักษา อาจส่งผลให้มีเลือดออกเป็นเวลานานในภาวะโลหิตจางรุนแรง

อ้างอิงข้อมูล : Fred Ferri.(2011).Ferri's Netter Patient Advisor.Retrived April 29, 2019, from www.netterreference.com