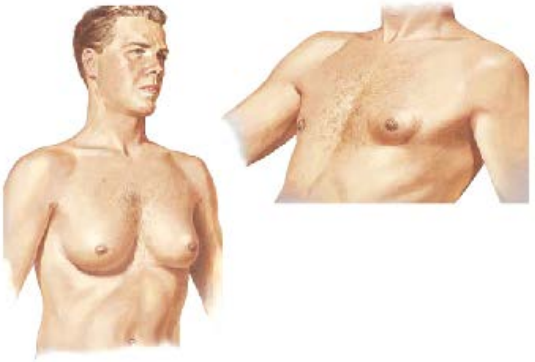
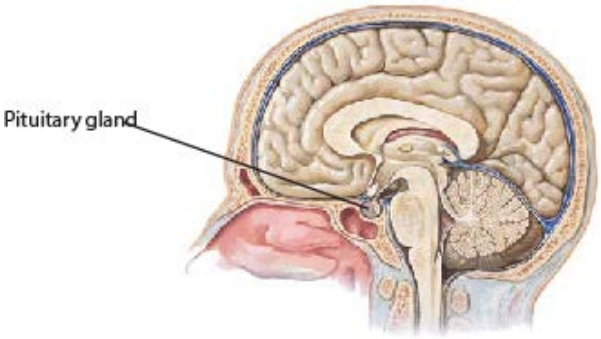
Gynecomastia ภาวะเต้านมโตในเพศชาย



เป็นภาวะที่เกิดเต้านมข้างใดข้างหนึ่งหรือทั้งสองข้างที่ขยายใหญ่ขึ้นในเพศชาย มักเกิดในกลุ่มคนสามวัย: เด็กแรกเกิด เด็กผู้ชาย อายุ 12 ถึง 16 ปี และมากกว่า ผู้ชาย ในเด็กผู้ชาย เต้านมอาจกลับมาเป็นปกติใน 6 เดือนถึง3 ปีหลังจากวัยแรกรุ่น

สาเหตุ



สาเหตุปกติในเด็กผู้ชายคือการเปลี่ยนแปลงของระดับฮอร์โมนในระหว่างวัยแรกรุ่น การเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมนสามารถเกิดขึ้นได้ในเด็กผู้ชายและผู้ชายที่มีอายุ ยาบางชนิด ยาที่ผิดกฎหมาย และยาที่ใช้ในการสร้างกล่ามเนื้อสามารถทำให้เกิดภาวะ เต้านมโต เช่นเดียวกับอาหารและเครื่องดื่มมีถั่วเหลืองมากเกินไป สาเหตุที่พบไม่บ่อย ได้แก่ เนื้องอก การเกิดที่ผิดปกติและโรคตับ

อาการ



หน้าอกใหญ่กว่าผู้ชายทั่วไป พื้นที่ของเนื้อเยื่อ สามารถคลำได้หลังหัวนม หน้าอกอาจจะกดเจ็บแต่ไม่ใช่มักจะเจ็บปวด วินิจฉัยแพทย์สามารถวินิจฉัยภาวะเต้านมโ ตโดยการตรวจร่างกายบริเวณหน้าอกและทรวงอก อาจทำการตรวจเลือดเพื่อตรวจสอบระดับฮอร์โมนและมองหาสาเหตุอื่น ๆ บางครั้งอื่น ๆ การตรวจต่าง ๆ เช่น แมมโมแกรมและโซโนแกรมของเต้านมจำเป็นเพื่อแยกเนื้องอกในเต้านมออก

การรักษา



การรักษารวมถึงการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการใช้ชีวิตเพื่อส่งเสริมการลดน้ำหนัก การหลีกเลี่ยงยาที่เกี่ยวข้อง ภาวะเต้านมโตในเพศชายหรือการผ่าตัด หลายๆ ครั้ง การเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิตเพียงอย่างเดียวก็เพียงพอแล้ว

เด็กชาย 12- 16 ปีและทารกแรกเกิดมักไม่ได้รับการรักษา ถ้าสภาวะมีอายุการใช้งานไม่เกิน 1 ปี ก็มักจะตอบสนองการรักษาได้ดี มันอาจจะไม่หายไปในคนที่วัยที่โตเต็มที่และมี ภาวะเต้านมโต ยาวนานกว่า 1 ปี สำหรับปัญหาระดับฮอร์โมน ยาอาจปรับสมดุลของระดับและอาจช่วยให้เนื้อเยื่อเต้านมกลับสู่ภาวะปกติ แพทย์อาจแนะนำให้พบผู้เชี่ยวชาญที่เรียกว่าอายุรแพทย์ด้านต่อมไร้ท่อและแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านการศึกษาฮอร์โมน เมื่อการรักษาอื่น ๆ ล้มเหลว การผ่าตัดที่เรียกว่า breast reduction surgery สามารถผ่าตัดลดขนาดและเอาเนื้อเยื่อเต้านมออกได้ การผ่าตัดนี้คือ โดยทั่วไปคิดว่าเป็นเรื่องความสวยงามและประกันสุขภาพอาจไม่ครอบคลุม

ควรไม่ควร

✓แจ้งให้แพทย์ทราบเกี่ยวกับยาที่คุณรับประทาน

✓แจ้งให้แพทย์ทราบเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางที่คุณใช้

✓แจ้งให้แพทย์ทราบหากคุณรู้สึกไม่สบายขณะรับประทานยาสำหรับภาวะเต้านมโต

✓พูดคุยกับแพทย์หากคุณไม่สบายใจเกี่ยวกับภาวะนี้



✓ลดน้ำหนักหากคุณมีน้ำหนักเกิน

✓พบแพทย์หากหน้าอกของคุณเจ็บหรือแดงเพราะอาจติดเชื้อได้



✗อย่าดื่มแอลกอฮอล์มากเกินไป

✗อย่าใช้ยาเพาะกาย

✗อย่าใส่ผลิตภัณฑ์จากถั่วเหลืองจำนวนมากในอาหาร

✗อย่าใช้เครื่องสำอางที่มีฮอร์โมนเพศหญิง เอสโตรเจน

อ้างอิงข้อมูล : Fred Ferri.(2011).Ferri's Netter Patient Advisor.Retrived April 29, 2019, from www.netterreference.com