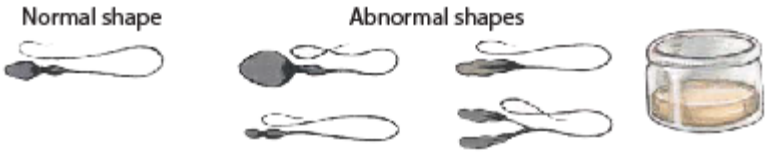
Infertility ภาวะการมีบุตรยาก



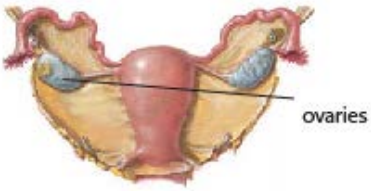
ไม่สามารถตั้งครรภ์และมีลูกได้ 8%ถึง 18% ของคนในสหรัฐอเมริกา โดยปกติ 80% ถึง 90% ของคู่ปกติจะตั้งครรภ์ในช่วง 1 ปีของการพยายามตั้งครรภ์ ภาวะมีบุตรยากมักหมายถึงการไม่สามารถตั้งครรภ์ได้หลังจากพยายามมา 1 ปี ภาวะมีบุตรยากอาจแบ่งออกเป็นปฐมภูมิ และ ทุติยภูมิ เป็นพื้นฐานในการเจริญพันธุ์ ผู้หญิงที่ไม่เคยตั้งครรภ์อยู่ในกลุ่มปฐมภูมิผู้หญิงที่เคยตั้งครรภ์มากกว่า 1 ปีก่อนอยู่ในกลุ่ม ทุติยภูมิ มากกว่าครึ่งหนึ่งของผู้ที่มีบุตรยากตกอยู่ในกลุ่มปฐมภูมิ และยากที่จะตั้งครรภ์หลังอายุ 30 ปี

สาเหตุ



ประมาณ 35% ถึง 50% ของภาวะมีบุตรยากเกิดจากปัจจัยทางเพศชาย เช่น จำนวนสเปิร์มต่ำ รูปร่างสเปิร์มผิดปกติ หรือสเปิร์มผิดปกติ การเคลื่อนไหวปผิดปกติ ประมาณ 50% ถึง 60% ของภาวะมีบุตรยากเกี่ยวกับสภาวะของผู้หญิง ภาวะเหล่านี้รวมถึงโรคท่อนำไข่, ความผิดปกติของรังไข่ (การตกไข่) และปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับมดลูก หรือปากมดลูก. สาเหตุของภาวะมีบุตรยากอีก 10% ถึง 20% ไม่ทราบสาเหตุ

อาการ





อาการไม่สามารถตั้งครรภ์ได้หลังจาก 1 ปี หลังการมีเพศสัมพันธ์อย่างสม่ำเสมอโดยไม่มีการคุมกำเนิด



วินิจฉัย

การทดสอบเพื่อหาสาเหตุง่ายๆคือ เช่น การนับจำนวนสเปิร์ม ไปจนถึงการทดสอบที่ซับซ้อนมากขึ้น การทดสอบรวมถึงการตรวจเลือด

(เพื่อวัดฮอร์โมนเพศหญิง เช่น เป็นฮอร์โมนเอสโตรเจน โปรเจสเตอโรน และฮอร์โมนกระตุ้นรูขุมขน) อัลตราซาวนด์ของมดลูกและรังไข่ หรือแม้แต่การส่องกล้อง การผ่าตัดดูที่อวัยวะสืบพันธุ์ ก่อนการทดสอบก็คือสิ่งสำคัญคือต้องเข้าใจสิ่งที่เกี่ยวข้องกับการประเมินภาวะมีบุตรยาก รวมถึงวิธีการ ระยะเวลาที่ใช้ ข้อจำกัด และค่าใช้จ่าย

การรักษา



การรักษาขึ้นอยู่กับการหาสาเหตุของภาวะมีบุตรยากและเพื่อให้สามารถตั้งครรภ์ได้ วิธีการทำเช่นนี้รวมถึงการเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิต (เช่น การแพ้หรือการเพิ่มน้ำหนัก), ยา (สำหรับภาวะทางการแพทย์), ฮอร์โมน, และยาเช่น clomiphene citrate เพื่อให้รังไข่เริ่มทำงานปล่อยไข่ การผ่าตัด (เช่น การปลดบล็อกท่อนำไข่) และวิธีการอื่น ๆ เช่น การผสมเทียมระหว่างมดลูกและในหลอดทดลอง

ควรไม่ควร

✓พูดคุยกับแพทย์ของคุณหากคุณกังวลเกี่ยวกับการติดเชื้อระหว่างการตั้งครรภ์

✓มีเพศสัมพันธ์ต่อไปตามกำหนดการ.

✓ทานอาหารที่มีประโยชน์และออกกำลังกายในปริมาณที่พอเหมาะ การออกกำลังกายมากเกินไปและการลดน้ำหนักอาจทำให้เกิดปัญหาการเจริญพันธุ์ โดยรบกวนการตกไข่และประจำเดือน

✗อย่ายอมแพ้: มากถึง 85% ของคู่สมรสที่มีบุตรยาก

✗อย่าปล่อยให้กระบวนการพยายามตั้งครรภ์เข้ามามีผลความสัมพันธ์ของคุณ

✗อย่าสูบบุหรี่หรือดื่มแอลกอฮอล์หากคุณกำลังพยายามตั้งครรภ์



อ้างอิงข้อมูล : Fred Ferri.(2011).Ferri's Netter Patient Advisor.Retrived April 29, 2019, from www.netterreference.com